

PROGRAMA

LUNES 22

11.00 h. "Cómo puede afectar la diabetes a tus pies", en la sala de matronas del Centro de Salud Petrer-I.

Impartido por César Domenech, podólogo, Remedios Miralles y Mayra Bravo, enfermeras del CS Petrer-I.

11.30 h. "Estira tu cuerpo" en el pabellón de San Jerónimo.

Impartido por Patricia Albert y José Miguel Teruel, fisioterapeutas del CS Petrer-I.

13.00 h. "Defensa personal para mujeres", en la sala de matronas del Centro de Salud Petrer-I.

Impartido por Feliciano Royo, enfermero del CS Petrer-I.

16.30 h. "Cómo conseguir tener calma en tu vida", en la sala de matronas del CS Petrer-I.

Impartido por Helios, de www.heliossanchis.com.

17.00 h. "Cuidarse para cuidar", en el Centro Especializado de Atención a Mayores (CEAM) de Petrer.

Impartido por M.^a José Flores y Estefanía Gallego, enfermeras del CS Petrer-I.

MARTES 23

11.00 h. "APP GVA Salut, no te vuelvas loco con ella" en el CEAM de Petrer.

Impartido por Estefanía Gallego, enfermera del CS Petrer-I y Manuel Gálvez, técnico documentalista del CS Petrer-I.

11.00 h. "Autoexploración mamaria", en la sala de matronas del CS Petrer-I.

Impartido por Alma Riera y Alba Vidal, médicos residentes de MfyC del CS Petrer-I.

12.00 h. "Tejiendo botitas", en colaboración con APANAH, la Concejalía de Turismo del Ayuntamiento de Petrer y grupos de ganchilleras de Petrer y de Elda, en el Centro de Salud Petrer-I. (*TRAE TU GANCHILLO*)

13.00 h. Visita guiada a "Sense Barreres", donde se mostrarán los servicios de que disponen; **dirigida a profesionales sanitarios**.

17.00 h. "Otras sexualidades" en la sala de matronas del CS Petrer-I.

Impartido por M.^a Teresa Diez, sexóloga del CS Petrer-I y José Rodríguez, MfyC del CS Petrer-I.

MIÉRCOLES 24

10.00 a 12.00 h. "Yoga y salud", en el Espai Blanc del Centro Cultural de Petrer, en calle San Bartolomé, nº 5.

Impartido por Celia Linares, profesora de yoga (*TRAE TU ESTERILLA Y MANTA*).

10.00 h. "Taller de porteo", en la sala de matronas del CS Petrer-I.

Impartido por M.^a Magdalena Millán, de la Asociación "Mamantial".

11.00 h. "Taller de higiene bucal" en el CEAM de Petrer.

Impartido por Yolanda Cucarella, higienista dental del CS Petrer-I y Araceli Abad, odontóloga del CS Petrer-I.

12.30 h. Presentación del plan municipal LGTBIQ+ para profesionales sanitarios, en la sala de matronas del CS Petrer-I.

Impartido por la Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de Petrer.

16.30 h. "Somos lo que comemos", en la sala de matronas del CS Petrer-I.

Impartido por María Pérez Hernández y Cristina Fernández Navarro, de NUTRICOR.

JUEVES 25

09.30 h. Día internacional contra la violencia de género: Sesión clínica divulgativa, en el salón de actos del Hospital General Universitario de Elda.

16.30 h. "Alimentación complementaria y BLW", en la sala de matronas del CS Petrer-I.

Impartido por Remedios Graciá, matrona del CS Petrer-I, y Yolanda Sánchez, enfermera especialista en Pediatría del CS Petrer-I.

18.00 h. "¡Sálvese quien pueda! Taller de primeros auxilios", en la AA VV La Frontera.

Impartido por Susana Cruz y Pablo Sanz, médicos residentes de MfyC del CS Petrer-I.

VIERNES 26

10.00 h. "Ilusiónate con la salud", en la zona de Pediatría del CS Petrer-I.

Impartido por David Alcoina, mago ilusionista.

Paseo saludable: "del Petrer romano a la época actual". Actividad organizada junto a la Concejalía de Turismo y el museo Dámaso Alonso de Petrer. Salida desde la plaza de Baix en dos turnos, a las 11.00 y a las 12.00 h.

Además de todas las actividades anteriores, se realizarán sesiones con los alumnos de bachiller de los diferentes IES sobre:

-**Prevención del suicidio en adolescentes**, impartido por la doctora Mónica Hidalgo del CS Petrer-I.

-**Actuación sanitaria en el día del partido**, impartido por el doctor Manuel Cano del CS Petrer-I.