

Viernes 4/5/2018

- 9:00-10:30 h** **CONTROL DE FACTORES DE RIESGO
CARDIOVASCULAR BÁSICOS**
Enfermería CSI Novelda
Lugar: Planta baja Hall.
- 9:30-10:30 h** **MARCHA SALUDABLE**
- 10:45-11:45 h** **TALLER SUELO PÉLVICO
-PREVIA INSCRIPCIÓN -(PLAZAS LIMITADAS)**
Dña Esperanza Martínez Ruiz
Matrona CSI Novelda
Lugar: 1ª Planta Sala Matronas
- 12:00-13:00 h** **CHARLA SOMATIZACIONES: “ EL CUERPO HABLA CUANDO
LA MENTE CALLA”**
Dña Luz Martínez Llorens
Dña Anabel Botella García
Trabajadora Social y Psicóloga de Asociación OASIS Salud Mental
Lugar: 1ª Planta Sala Matronas
- 13:30** **CLAUSURA SEMANA DE LA SALUD**

El Centro de Salud Integrado de Novelda le invita a la asistencia y participación activa en la *Semana de la Salud* que tendrá lugar en las distintas salas del Centro de Salud del 30 de abril al 4 de mayo de 2018.

El objetivo de esta semana de salud, no es otro que llevar a cabo actividades de Educación para la Salud entre la población. Acercando a toda la población al centro de salud, para promocionar hábitos de vida saludable. Estas actividades serán presentadas por expertos en las diversas materias y abordarán temas diversos para todas las edades.

Algunos de los talleres tendrán plazas limitadas, por lo que se recomienda su preinscripción.

Agradecimientos - Colabora:

- Dirección Atención Primaria Departamento de Salud de Elda
- Excelentísimo Ayuntamiento de Novelda
- Asociación Amas de casa, consumidores y usuarios- Lucentum
- Asociación de Novelda de Ayuda a personas con cáncer - ANOC
- Asociación Minusválidos Capaz Novelda
- Asociación Mujeres -Asociación Fibromialgia de Novelda
- Asociación Mujeres y Climaterio de Novelda
- Asociación de Parkinson Alicantina de Novelda-APAN
- Asociación de Voluntarios Familias de Acogida-AVAF
- Asociación OASIS Salud mental Novelda
- Cruz Roja Novelda
- Grupo 24h Alcohólicos Anónimos Valle del Vinalopó

COMITÉ ORGANIZADOR

- M^a Isabel Fernández Esteban*
Jefa Zona Básica Salud CSI Novelda
- Alexandra Terol Esteve*
Medico Interno Residente Medicina Familiar y Comunitaria CSI Novelda
- M^a del Pilar Miralles Juan*
Coordinadora de Enfermería CSI Novelda
- M^a Dolores Puche Soriano*
Trabajadora Social CSI Novelda

CSI Novelda
Calle de la Virgen del Remedio, 114
Novelda, Alicante
Teléfono 965 62 78 00



**30 de Abril
al 4 de Mayo 2018**



C.S.I. Novelda

- 09:00-10:30 h** **CONTROL DE FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR BÁSICOS**
Enfermería CSI Novelda
Lugar: Planta baja Hall.
- 9:30-10:30 h** **MARCHA SALUDABLE**
- 10:45-11:45 h** **CHARLA TALLER sobre LUMBALGIA**
Dra Silvia Barceló Martínez
Dra Ana Alameda Torres
R2 MFyC CSI Novelda
Lugar: 1ª Planta Sala Matronas
- 12:00-13:00h** **CHARLA PREVENCIÓN DE ICTUS**
Dr Francisco Javier Martínez Cabrera
R3 MFyC CSI Novelda
Dra María del Camino García de la Infanta Ruiz
R1 MFyC CSI Novelda
Lugar: 1ª Planta Sala Matronas
- 16:00-18:00 h** **TALLER APRENDER A MEDITAR**
D Juan Manuel Cuenca Torres
Psicólogo USM CSI Novelda
Lugar: 1ª Planta Sala Matronas

- 9:00-10:30 h** **CONTROL DE FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR BÁSICOS**
Enfermería CSI Novelda
Lugar: Planta baja Hall.
- 9:00-12:30 h** **CHARLA ADOLESCENCIA Y SEXUALIDAD**
Dña Celia Campoy Camacho
Psicóloga Clínica USSYR CSI Novelda
Lugar: Centro educativo de educación secundaria Novelda
- 9:30-10:30 h** **MARCHA SALUDABLE**
- 10:30-13:30 h** **TALLERES ESCOLARES COMO ES NUESTRA BOCA**
Dña Ángeles Fuertes Jerez
Odontopediatra CSI Novelda y diplomada Sanitaria Escuela Nacional de Sanidad.
Lugar: Centros Educativos de educación primaria de Novelda
- 10:45-11:45 h** **TALLER GIMNASIA**
Asociación Mujeres y Climaterio de Novelda
Lugar: Zona Parking
- 12:00-13:00 h**
- 13:30-15:00 h** **CHARLA SOLUCIONES DIGITALES AL CUIDADO DE LAS PERSONAS**
Dña Almudena Ivars Llobel
Trabajadora social de Cruz Roja Novelda
Lugar: 1ª Planta Sala Matronas
- 13:30-15:00 h** **CHARLA COMO ACTUAR ANTE UN ACCIDENTE DENTAL EN EL ENTORNO ESCOLAR**
Dña Ángeles Fuertes Jerez
Odontopediatra CSI Novelda y diplomada Sanitaria Escuela Nacional de Sanidad.
Lugar: Centros Educativos de educación primaria de Novelda
- 16:00-18:00 h** **CHARLA CONTROL DE TABAQUISMO**
Dra Alexandra Almela Martínez
R3 MFyC CSI Novelda
Dr Christian Barbera Butron
R1 MFyC CSI Novelda
Lugar: 1ª Planta Sala Matronas

- 09:00-10:30 h** **CONTROL DE FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR BÁSICOS**
Enfermería CSI Novelda
Lugar: Planta baja Hall.
- 9:00-12:30 h** **CHARLA ADOLESCENCIA Y SEXUALIDAD**
Dña Celia Campoy Camacho
Psicóloga Clínica USSYR CSI Novelda
Lugar: Centro educativo de educación secundaria Novelda
- 9:00-13:30 h** **TALLERES ESCOLARES COMO ES NUESTRA BOCA**
Dña Ángeles Fuertes Jerez
Odontopediatra CSI Novelda y diplomada Sanitaria Escuela Nacional de Sanidad.
Lugar: Centros Educativos de educación primaria de La Romana
- 9:30-10:30 h** **MARCHA SALUDABLE**
- 10:45-11:45 h** **TALLER DESPIERTA TUS SENTIDOS**
ASOCIACIÓN DE Novelda de Ayuda a Personas con Cáncer - ANOC
Lugar: 1ª Planta Sala Matronas
- 12:00-13:00 h** **CHARLA COMO HACER BUEN USO DE LOS SERVICIOS SANITARIOS**
Dra Alexandra Terol Esteve
R4 MFyC CSI Novelda
Lugar: 1ª Planta Sala Matronas
- 13:30-15:00 h** **CHARLA COMO ACTUAR ANTE UN ACCIDENTE DENTAL EN EL ENTORNO ESCOLAR**
Dña Ángeles Fuertes Jerez
Odontopediatra CSI Novelda y diplomada Sanitaria Escuela Nacional de Sanidad.
Lugar: Centros Educativo de La Romana
- 16:30-17:30 h** **TALLER YOGA**
ASOCIACIÓN MUJERES DE NOVELDA
Lugar: 1ª Planta Sala Matronas
- 18:30-19:30 h** **CHARLA ACOMPAÑAMIENTO Y DUELO**
D Miguel Lázaro Valle
Enfermero en Unidad de Cuidados Paliativos Hospital de Elda
Lugar: 1ª Planta Sala Matronas.