

Estoy resfriado/a ¿debo posponer la vacuna?

Sólo en caso de enfermedad con **fiebre de 38,5** grados o más.

¿Me puede salir un herpes si me vacuno?

NO, se trata de una vacuna que contiene una proteína del virus por lo que **no puede provocar la enfermedad**.

Y si ya he pasado el herpes, ¿me debo vacunar?

Sí, es recomendable la vacunación aunque se haya padecido la enfermedad una vez finalizada y superada la fase aguda. De hecho, hay personas que pueden haber padecido más de un episodio de herpes zóster en las que está especialmente recomendada la vacunación. .

Para más información, no dudes en contactar con tu enfermera o médico en el Centro de Salud



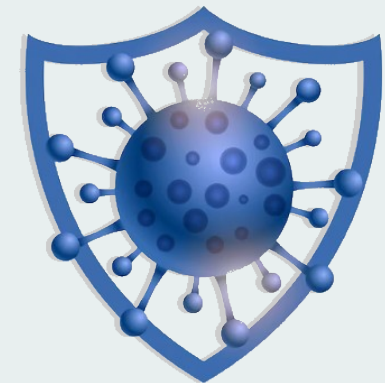
Si no pertenezco a los grupos en los que está financiada (gratis) la vacuna y quiero vacunarme, ¿qué debo hacer?

Dado que la vacunación se ofertará de forma progresiva (en varios años) a las personas de entre 65 y 80, puede haber personas mayores de 50 años y que no nacieron en los años 1943 o 1958 o con enfermedades que aumentan el riesgo de padecer la enfermedad o sus complicaciones que desean recibir la vacuna sin financiación (pagándola). Estas personas **necesitarán una receta por parte de su médico/a** para poder adquirirla en la farmacia para que se la puedan administrar posteriormente en el centro de salud.

Teléfonos de contacto

CS Biar	965 823 730
Cons. Beneixama	965 823 015
Cons. Cañada	965 936 450
Cons. Campo de Mirra	965 823 730
CS Acacias (Elda)	966 957 625
Cons Virgen de la Cabeza (Elda)	965 694 895
CS Marina Española (Elda)	966 957 570
Cons. Avda. Sax (Elda)	966 957 600
CS Monovar	966 957 550
CS Novelda	965 315 500
Cons. La Romana	965 627 800
CS Petrer 1	966 957 260
CS Petrer 2	966 957 610
CS Pinoso	966 957 070
Cons. La Algueña	966 957 230
CS Sax	966 957 000
Cons. Salinas	966 957 223
CS Villena 1	965 823 040
CS Villena 2	965 823 170
C.S. Pública de Elda	966 957 640

Preguntas y respuestas sobre la vacunación para prevenir el herpes zóster (culebrilla)



27-abr-2023

¿Qué es el herpes zóster?



El herpes zóster es una **enfermedad** que cursa con una **erupción cutánea** (de la piel), principalmente en la zona baja de la espalda (lumbar) que causa **picor y dolor** y se debe a una **reactivación del virus de la varicela**.

Aunque suele ser una enfermedad benigna, 1 de cada 3 personas que lo padecen pueden sufrir complicaciones.



¿Por qué es importante vacunarme?

Es una **enfermedad muy frecuente**, cuya gravedad y **complicaciones aumenta con la edad** y en determinadas situaciones de riesgo. Además, entre 1 y 2 de cada 10 personas que padezcan zóster también sufrirán una **neuralgia postherpética (NPH)** que es una complicación (la más frecuente) de la enfermedad con **dolores, a menudo muy intensos, durante más de 3 meses y difícil de tratar**, lo que provoca una importante **disminución en la calidad de vida** de las personas que lo padecen.

¿Es eficaz la vacuna?



Actualmente, disponemos de una vacuna que **es muy eficaz** para evitar la enfermedad y sus complicaciones, incluso en personas con problemas en su sistema inmunitario (defensas) que se puede recomendar a partir de los 50 años (a partir de los 18 en personas inmunocomprometidas).

¿A quién se recomienda la vacuna?



La vacuna está recomendada para personas que padecen algunas enfermedades crónicas y también, en general, en personas mayores, especialmente a partir de los 65 años. Desde abril de 2023, en la Comunitat Valenciana, la vacuna está **financiada (gratis)** para las personas **nacidas en 1958 (cumplen 65 años en 2023) y 1943 (80 años)** y, en los años siguientes, se irán vacunando al resto de personas de entre 65 y 80 años.

También está financiada para personas que han recibido un trasplante, aquellas en tratamiento especial (anti-JAK), con VIH, que padecen hematopatías malignas, con tumores en tratamiento con quimioterapia o aquellas que han padecido varios episodios de herpes zóster (en estos casos se requiere consultar previamente con su médico o enfermera).

¿Cuántas dosis son necesarias?

2

La vacunación se realiza con **2 dosis**. La segunda dosis se pone a los 2 meses tras la primera y es **muy importante completar la vacunación** para estar correctamente protegido/a.

¿Puede darme reacción?

Las reacciones más frecuentes, que en su mayoría serán **leves o moderados y que no duran más de 2 o 3 días** son: dolor en la zona de inyección, dolores musculares, fatiga, cefalea (dolor de cabeza), síntomas gastrointestinales (diarrea, vómitos, dolor abdominal), escalofríos y fiebre

Si me da reacción, ¿qué debo hacer?

En la mayoría de los casos se alivia con la toma de **paracetamol** (salvo alergia a este medicamento) y no suelen durar más de 2 o 3 días. **Si los síntomas duran más de 3 días, puede consultar con su médico o enfermera.**