

## QUIÉNES SOMOS

Somos un equipo, integrado en la Unidad de Anestesia y Reanimación, formado por personal de enfermería experto en acceso vascular.

## ¿DÓNDE ESTAMOS?

Acudirá a la 2ª planta del bloque nuevo del hospital para cura y cuidados del catéter. No es necesario llamar al timbre, saldremos a atenderle en el horario acordado.

## OBJETIVOS

El principal objetivo es disminuir el número de punciones, mejorando así el bienestar del paciente. Tratando de preservar y cuidar las venas.

Tanto en esta guía como en consulta intentaremos dar respuesta a las preguntas que usted pueda tener sobre su catéter.



**GENERALITAT  
VALENCIANA**



**ELDA**  
DEPARTAMENT DE SALUT

**TELÉFONO DE  
CONTACTO**

**690838687**

**DE LUNES A JUEVES:**  
De 9 a 14 H y de 16 a  
19 H. **VIERNES:** De 9 a  
14h.



**CATÉTER CENTRAL DE  
INSERCIÓN  
PERIFÉRICA (PICC)**

**GUÍA PARA PACIENTES**

Unidad de  
Enfermería de  
acceso vascular

## ¿QUÉ ES UN CATÉTER PICC?

Un catéter PICC es un tubo delgado que se coloca en una vena, (entre el codo y la axila), y se introduce hasta que su punta llega a una vena muy grande, habitualmente la vena cava, por la que pasa tanta sangre que la medicación se diluye rápidamente sin dar tiempo a que se dañen las paredes venosas.

## ¿EN QUÉ ME BENEFICIA?

Este catéter se puede usar para administrar tratamiento que por sus características o duración podría dañar sus venas si usáramos los catéteres cortos que se insertan en venas más visibles y superficiales. También es posible tomar muestras de sangre sin tener que pinchar una vena cada vez que se precise realizar una analítica. Este tipo de catéter es el que menos complicaciones e infecciones presenta.

## ¿CÓMO SE COLOCA UN PICC?

Su catéter PICC será colocado por personal entrenado para ello. Utilizaremos un ecógrafo para visualizar venas más profundas de las habituales. Valoraremos en primer lugar su brazo derecho si no hay ninguna contraindicación. Le pondremos anestesia local durante el procedimiento para que sienta la menor molestia posible.

Se llevará a cabo con estrictas medidas de esterilidad.

Se le hará una radiografía de tórax para comprobar que su catéter está bien colocado.

**NO ES PRECISO ACUDIR EN AYUNAS.**

## ¿CUÁNTO TIEMPO PODRÉ LLEVARLO?

Puede estar colocado en su brazo muchos meses, con los cuidados adecuados. En cualquier caso serán los profesionales que le atienden los que decidirán cuánto tiempo puede llevarlo. Nunca más de 15 meses.

## ¿DEBO LIMITAR MIS ACTIVIDADES?

El catéter interfiere lo mínimo en sus actividades pero debe saber que:

- Doblar el brazo, estirarlo o realizar actividades cotidianas NO dañará su catéter PICC.
- NO sumerja el brazo en el agua (piscina o mar) por la posibilidad de contaminarlo.
- NO realizar actividades deportivas que supongan un riesgo ( natación, pesas, deportes de contacto, etc)
- NO cargar peso con ese brazo.
- NO deberá realizar tareas en lugares "sucios" como el huerto, animales, cuadras
- Protegerse de forma especial esa zona si convive con mascotas, especialmente con animales que dejen pelos en superficies y ropa.

## ¿CÓMO DEBO CUIDAR MI CATÉTER?

- No manipularlo, en caso de hacerlo, SIEMPRE lavado de manos previo.
- La zona de la piel circundante ha de estar limpia.
- Cuando se duche deberá utilizar alguna protección impermeable, como film transparente de cocina. Actualmente existen a la venta dispositivos para este fin, puede preguntarnos si desea saber más.
- Llévelo siempre cubierto con una venda o malla de protección. Podrá cambiarla siempre que se suelte, ensucie o se moje.
- Si el apósito está mojado o sucio debe contactar con su enfermera.

## ¿QUÉ DEBO VIGILAR?

Si el apósito está despegado, húmedo o sucio deberá llamar a su enfermera/o para que le realice la cura y cambie el apósito. comuníquenos por teléfono cualquier anomalía como:

- Si presenta sangrado abundante, sobre todo las horas posteriores a la implantación. Si esto ocurre fuera de nuestro horario de atención (noche o fines de semana) deberá acudir al Servicio de Urgencias de su centro más cercano para que le cambien el apósito y valoren el sangrado.
- Si presenta dolor, enrojecimiento e hinchazón en el brazo.
- Fiebre, escalofríos o vómitos.