

**RIESGOS LABORALES PROFESIONALES Y MEDIDAS PREVENTIVAS**

Categoría profesional: **OTROS TÉCNICOS**

<b>RIESGOS PROFESIONALES MÁS SIGNIFICATIVOS</b>	<b>(1) Principales Riesgos</b>	<b>(2) Principales causas de Accidentes</b>	<b>(2) Principales causas de accidentes Graves</b>
SOBRESFUERZOS: CARGA FÍSICA	*	*	*
CAÍDAS DE PERSONAS AL MISMO Y DISTINTO NIVEL		*	*
CARGA MENTAL	*		
DAÑOS CAUSADOS POR AGENTES BIOLÓGICOS		*	
GOLPES Y CORTES POR OBJETOS O HERRAMIENTAS		*	
CONDICIONES DE ILUMINACION			
EXPOSICIÓN A CONTAMINANTES QUÍMICOS AMBIENTALES			
RIESGOS DERIVADOS DE FACTORES PSICOSOCIALES U ORGANIZACIONALES			

(\*) Dentro de cada columna, se ha destacado con este símbolo, las causas de accidente y/o los riesgos mas frecuentes.

Fuentes: (1) Registro de evaluaciones de riesgos de la Conselleria de Sanitat del año 2008.

(2) Registro de accidentes de la Conselleria de Sanitat de los años 2006, 2007 y 2008.

La presente comunicación consta de 4 páginas.

## RIESGOS LABORALES PROFESIONALES Y MEDIDAS PREVENTIVAS

Categoría profesional: **OTROS TÉCNICOS**

### ORIGEN DEL RIESGO Y MEDIDAS PREVENTIVAS

#### **SOBRESFUERZOS. CARGA FÍSICA**

**Originados por:**

Desequilibrio entre las exigencias de la tarea y la capacidad física del individuo, como por ejemplo: manipulación manual de pacientes y otras cargas, trabajos en posturas inadecuadas, con movimientos repetitivos, etc.

**Medidas preventivas:**

Utilizar, si es posible, medios mecánicos (grúas, sillas de ruedas, camillas,...) levantar las cargas flexionando las rodillas, manteniendo la columna recta y con la carga pegada al cuerpo evitando giros e inclinaciones, reducir el peso de la carga y disminuir el número de objetos que se desplazan a la vez, establecer pausas cortas. Evitar posturas inadecuadas que supongan inclinación frontal y giros del tronco manteniendo siempre la espalda apoyada en el respaldo. Evitar el trabajo repetitivo alternando tareas diferentes durante la jornada, solicitar ayuda de terceros, utilizar ropa y calzado adecuado.

#### **CAÍDAS DE PERSONAS AL MISMO NIVEL**

**Originados por:**

La existencia en el suelo de obstáculos o sustancias que pueden provocar una caída por tropiezo o resbalón, como por ejemplo: objetos abandonados en los pisos (cajas, herramientas, materiales, trapos, recortes...), cables y/o tubos cruzando pasillos o zonas de paso (cables eléctricos, mangueras,...), alfombras o moquetas sueltas, pavimento con desniveles, resbaladizo o irregular. Presencia de agua, aceite, grasa, detergentes, cera, etc.

**Medidas preventivas:**

Orden y limpieza, mantenimiento de suelos, señalización y/o suelas de zapato antideslizantes.

#### **CAÍDAS DE PERSONAS A DISTINTO NIVEL**

**Originados por:**

La realización de trabajos, aunque sea muy ocasionalmente, en zonas elevadas sin protección adecuada en sus accesos y en huecos existentes en pisos y zonas de trabajo, como por ejemplo en: Escaleras fijas y de mano, altillos, plataformas, pasarelas, huecos de montacargas, etc.

**Medidas preventivas:**

Barandillas, señalización, equipos de trabajo adecuados, etc.

#### **CARGA MENTAL**

**Originados por:**

Los trabajos que exigen una elevada concentración, rapidez de respuesta y un esfuerzo prolongado de atención, a los que la persona no puede adaptarse. Aparece la fatiga nerviosa y la posibilidad de trastornos emocionales y alteraciones psicósomáticas, como por ejemplo: atención al público, trabajos de control de calidad, control de procesos automáticos, introducción de datos, tareas administrativas, etc.

**Medidas preventivas:**

Organizar el trabajo y los tiempos (determinar ritmos y establecer pausas, etc ). Alternar trabajos. Practicar la relajación.

## RIESGOS LABORALES PROFESIONALES Y MEDIDAS PREVENTIVAS

Categoría profesional: **OTROS TÉCNICOS**

### ORIGEN DEL RIESGO Y MEDIDAS PREVENTIVAS

#### DAÑOS CAUSADOS POR AGENTES BIOLÓGICOS

**Originados por:**

La exposición a microorganismos que puedan dar lugar a enfermedades, motivada por la actividad laboral. Su transmisión puede producirse por vía respiratoria, cutáneo-mucosa, digestiva, y/o percutánea provocada esta última por cortes, pinchazos, etc. con herramientas o útiles (agujas, bisturís, pinzas,...) contaminados, como por ejemplo: en trabajos en laboratorios, urgencias, quirófanos..., contacto con animales, mordeduras, etc.

**Medidas preventivas:**

Utilizar las medidas de protección adecuadas (mascarillas, pantallas faciales, gafas, guantes y ropa de protección y en general el material de bioseguridad y las normas de protección universal frente a riesgo biológico). Señalizar las instalaciones.

#### GOLPES Y CORTES POR OBJETOS O HERRAMIENTAS

**Originados por:**

Los trabajos con objetos cortantes o punzantes, herramientas y útiles manuales, máquinas, como por ejemplo: destructoras de papel, tijeras, aristas vivas, cristales, herramientas accionadas, etc.

**Medidas preventivas:**

Hacer buen mantenimiento de las herramientas manuales, utilizar destructoras de papel con protectores adecuados, utilización con seguridad de tijeras, grapadoras, no echar a la papelera objetos con aristas vivas o cristales, utilizar guantes de protección.

#### CONDICIONES DE ILUMINACION

**Originados por:**

La iluminación inadecuada, demasiado baja o excesiva, en función del trabajo a realizar. También puede ocurrir en casos donde la iluminación no es correcta por el exceso de deslumbramientos o reflejos, como por ejemplo: pantallas de ordenador, las luminarias del techo, ventanas sin cortinas o persianillas que producen deslumbramientos en los ojos o reflejos en superficies brillantes como mesas, cuadros, etc.

**Medidas preventivas:**

Utilizar protección de luminarias (difusores) para evitar deslumbramientos. Mantenimiento adecuado de las luminarias. Disponer de niveles de iluminación adecuados y en su caso: aumentar el nivel general de iluminación y/o complementar con iluminación localizada. Evitar contrastes excesivos de luz. Dotar a todas las ventanas de elementos mediante los cuales se puedan controlar las radiaciones solares.

## RIESGOS LABORALES PROFESIONALES Y MEDIDAS PREVENTIVAS

Categoría profesional: **OTROS TÉCNICOS**

### ORIGEN DEL RIESGO Y MEDIDAS PREVENTIVAS

#### EXPOSICIÓN A CONTAMINANTES QUÍMICOS AMBIENTALES

**Originados por:**

Los trabajos en ambientes contaminados (Inhalación, contacto) y/o ingestión de sustancias perjudiciales para la salud, como por ejemplo: cuando se usan o manipulan productos químicos como disolventes, vapores ácidos, formaldehído, biocidas, productos de limpieza, gases anestésicos, humos de electro bisturí, en preparación y administración de citostáticos (farmacia, oncología), en centrales de esterilización, en anatomía patológica, laboratorios y centros de investigación, etc.

**Medidas preventivas:**

Leer las etiquetas y pedir las fichas de seguridad de los productos a manipular, no realizar mezclas incontroladas de productos químicos, seguir los procedimientos de trabajo, hacer una correcta instalación, uso y mantenimiento de los equipos y sistemas, hacer uso de las medidas de protección colectiva (ventilación, etc.) y, en su caso, utilizar el EPI adecuado (mascarilla de protección, etc.).

#### RIESGOS DERIVADOS DE FACTORES PSICOSOCIALES U ORGANIZACIONALES

**Originados por:**

Las condiciones derivadas de la interacción del trabajador con el medio ambiente laboral y la organización del trabajo, y/o la satisfacción del trabajador con repercusión en su salud, como por ejemplo: Trabajos que exijan jornadas especiales (turnicidad, nocturnidad, exceso de horas), ritmo de trabajo excesivo, trabajo monótono, incomunicación, malas relaciones laborales, etc.

**Medidas preventivas:**

Realizar turnos adaptándose al ciclo circadiano, cuidar las relaciones con los compañeros, claridad de rol, alternar los trabajos monótonos, mejora de la comunicación y de la organización del trabajo.