

RIESGOS LABORALES PROFESIONALES Y MEDIDAS PREVENTIVAS

Categoría profesional: **PERSONAL DE OFICIOS**

RIESGOS PROFESIONALES MÁS SIGNIFICATIVOS	(1) Principales Riesgos	(2) Principales causas de Accidentes	(2) Principales causas de accidentes Graves
SOBRESFUERZOS: CARGA FÍSICA	*	*	*
GOLPES Y CORTES POR OBJETOS O HERRAMIENTAS	*	*	
CAÍDAS DE PERSONAS AL MISMO Y DISTINTO NIVEL	*	*	*
CHOQUES Y GOLPES CONTRA OBJETOS MÓVILES		*	*
EXPOSICIÓN A TEMPERATURAS EXTREMAS (CALOR O FRIO)			
ATROPELLOS O GOLPES CON VEHÍCULOS			
CONTACTO CON SUSTANCIAS CAUSTICAS O CORROSIVAS			

(*) Dentro de cada columna, se ha destacado con este símbolo, las causas de accidente y/o los riesgos mas frecuentes.

Fuentes: (1) Registro de evaluaciones de riesgos de la Conselleria de Sanitat del año 2008.

(2) Registro de accidentes de la Conselleria de Sanitat de los años 2006, 2007 y 2008.

La presente comunicación consta de 3 páginas.

RIESGOS LABORALES PROFESIONALES Y MEDIDAS PREVENTIVAS

Categoría profesional: **PERSONAL DE OFICIOS**

ORIGEN DEL RIESGO Y MEDIDAS PREVENTIVAS

SOBRESFUERZOS. CARGA FÍSICA

Originados por:

Desequilibrio entre las exigencias de la tarea y la capacidad física del individuo, como por ejemplo: manipulación manual de pacientes y otras cargas, operaciones de mantenimiento, trabajos en posturas inadecuadas, con movimientos repetitivos, etc.

Medidas preventivas:

Utilizar, si es posible, medios mecánicos (grúas, sillas de ruedas, camillas,...) levantar las cargas flexionando las rodillas, manteniendo la columna recta y con la carga pegada al cuerpo evitando giros e inclinaciones, reducir el peso de la carga y disminuir el número de objetos que se desplazan a la vez, establecer pausas cortas. Evitar posturas inadecuadas que supongan inclinación frontal y giros del tronco manteniendo siempre la espalda apoyada en el respaldo. Evitar el trabajo repetitivo alternando tareas diferentes durante la jornada, solicitar ayuda de terceros, utilizar ropa y calzado adecuado.

GOLPES Y CORTES POR OBJETOS O HERRAMIENTAS

Originados por:

Los trabajos con objetos cortantes o punzantes o abrasivos, herramientas y útiles manuales, máquinas, como por ejemplo: destructoras de papel, tijeras, destornilladores, aristas vivas, cristales, herramientas accionadas, taladros, etc.

Medidas preventivas:

Hacer buen mantenimiento de las herramientas manuales, utilizar destructoras de papel con protectores adecuados, utilización con seguridad de tijeras, grapadoras, no echar a la papelera objetos con aristas vivas o cristales, utilizar guantes de protección.

CAÍDAS DE PERSONAS AL MISMO NIVEL

Originados por:

La existencia en el suelo de obstáculos o sustancias que pueden provocar una caída por tropiezo o resbalón, como por ejemplo: objetos abandonados en los pisos (cajas, herramientas, materiales, trapos, recortes...), cables y/o tubos cruzando pasillos o zonas de paso (cables eléctricos, mangueras, cadenas, eslingas, cuerdas...), alfombras o moquetas sueltas, pavimento con desniveles, resbaladizo o irregular. Presencia de agua, aceite, grasa, detergentes, cera, etc.

Medidas preventivas:

Orden y limpieza, mantenimiento de suelos, señalización y/o suelas de zapato antideslizantes.

CAÍDAS DE PERSONAS A DISTINTO NIVEL

Originados por:

La realización de trabajos, aunque sea muy ocasionalmente, en zonas elevadas sin protección adecuada en sus accesos y en huecos existentes en pisos y zonas de trabajo, como por ejemplo en: Escaleras fijas y de mano, altillos, plataformas, pasarelas, huecos de montacargas, etc.

Medidas preventivas:

Barandillas, señalización, equipos de trabajo adecuados, Equipos de Protección Individual (EPI), etc.

RIESGOS LABORALES PROFESIONALES Y MEDIDAS PREVENTIVAS

Categoría profesional: **PERSONAL DE OFICIOS**

ORIGEN DEL RIESGO Y MEDIDAS PREVENTIVAS

CHOQUES Y GOLPES CONTRA OBJETOS MÓVILES

Originados por:

Situaciones de encontronazos, choques y golpes por partes móviles de objetos o materiales en manipulación o transporte, como por ejemplo: Partes móviles de aparatos, carros deslizantes, transporte de materiales, camillas, carretillas eléctricas, etc.

Medidas preventivas:

Orden, delimitar pasillos suficientemente anchos y mantenerlos libres de obstáculos, mantener la distancia de seguridad de los movimientos de traslación de los equipos de trabajo, señalar las partes móviles o salientes de los mismos.

EXPOSICIÓN A TEMPERATURAS EXTREMAS (CALOR O FRIO)

Originados por:

El contacto o exposición a cuerpos calientes o fríos. Cambios bruscos de temperatura ambiental como por ejemplo: Hornos, calderas, cámaras frigoríficas, gases licuados (Nitrógeno, extintores de CO₂,), líquidos calientes, etc.

Medidas preventivas:

Manejar con útiles adecuados las piezas calientes o frías. Proteger mediante aislamientos los elementos excesivamente calientes o fríos que estén al alcance de los trabajadores. Disminuir el tiempo de exposición. Utilizar ropa y protección personal adecuada.

ATROPELLOS O GOLPES CON VEHÍCULOS

Originados por:

El golpe o atropello por un vehículo (perteneciente o no a la empresa) durante la jornada de trabajo, como por ejemplo: trabajos en emergencias sanitarias y atención domiciliaria, manejo de ambulancias, carros de transporte interior y vehículos en general. Incluye los accidentes de tráfico en jornada de trabajo. Excluye los accidentes al ir o volver del trabajo *in itinere*.

Medidas preventivas:

Utilizar ropa de alta visibilidad, señalar pasillos para peatones y vehículos, evitar circular o trabajar en las inmediaciones de maquinaria en movimiento, disponer en la maquinaria móvil de espejos retrovisores que eviten los puntos muertos y espejos convexos en zonas de paso. Disponer de luz giro faro en las maquinas en movimiento junto con peatones. Observar las normas de tráfico. Señalizar y establecer una zona de seguridad alrededor del trabajador.

CONTACTO CON SUSTANCIAS CÁUSTICAS O CORROSIVAS

Originados por:

La manipulación o utilización de sustancias corrosivas, como por ejemplo: Actividades o trabajos donde se utilicen productos químicos como ácidos, álcalis, sales metálicas.

Medidas preventivas:

Leer las etiquetas y pedir las fichas de seguridad de los productos a manipular, no realizar mezclas incontroladas de productos químicos, utilizar mascarilla, guantes y ropa de protección adecuada a las sustancias manipuladas.