

RISCOS LABORALS PROFESSIONALS I MESURES PREVENTIVES

Categoria professional: **FACULTATIU**

<b>RISCOS PROFESSIONALS MÉS SIGNIFICATIUS</b>	<b>(1) Principals Riscos</b>	<b>(2) Principals causes d'Accidentes</b>	<b>(2) Principals causes d'accidentes Greus</b>
DANYS CAUSATS PER AGENTS BIOLÒGICS	*	*	
COLPS I TALLS PER OBJECTES O FERRAMENTES	*	*	
SOBRESFORÇOS: CÀRREGA FÍSICA	*		*
CÀRREGA MENTAL	*		*
CAIGUDES DE PERSONES A DISTINT NIVELL I AL MATEIX NIVELL			*
RISCOS DERIVATS DE FACTORS PSICOSOCIALS O D'ORGANITZACIÓ			
EXPOSICIÓ A CONTAMINANTS QUÍMICS AMBIENTALS			
CONDICIONS D'IL·LUMINACIÓ			

(\*) Dins de cada columna, s'ha destacat amb este símbol, les causes d'accident i/o els riscos mes freqüents.

Fonts: (1) Registre d'avaluacions de riscos de la Conselleria de Sanitat de l'any 2008.  
(2) Registre d'accidents de la Conselleria de Sanitat dels anys 2006, 2007 i 2008.

Esta comunicació consta de 4 pàgines.

## RISCOS LABORALS PROFESSIONALS I MESURES PREVENTIVES

Categoria professional: **FACULTATIU**

### ORIGEN DEL RISC I MESURES PREVENTIVES

#### DANYS CAUSATS PER AGENTS BIOLÒGICS

**Originats per:**

L'exposició a microorganismes que puguen donar lloc a malalties, motivada per l'activitat laboral. Esta transmissió pot produir-se per via respiratòria, cutània, mucosa, digestiva, i/o percutània. Esta última està provocada per talls, punxades, etc. amb ferramentes o útils (agulles, bisturis, pinces...) contaminats, com per exemple en treballs en laboratoris, urgències, quiròfans..., contacte amb animals, mossegades, etc.

**Mesures preventives:**

Utilitzar les mesures de protecció adequades (mascaretes, pantalles facials, ulleres, guants i roba de protecció i en general, el material de bioseguretat i les normes de protecció universal davant de risc biològic). Senyalar les instal·lacions.

#### COLPS I TALLS PER OBJECTES O FERRAMENTES

**Originats per:**

Els treballs amb objectes tallants o punxants, ferramentes i útils manuals, màquines, com per exemple: tisores, arestes vives, vidres, ferramentes accionades, etc.

**Mesures preventives:**

Fer un bon manteniment de les ferramentes manuals, utilitzar retràctils, destructores de paper amb protectors adequats, utilització amb seguretat de tisores, grapadores, no tirar a la paperera objectes amb arestes vives o vidres, utilitzar guants de protecció.

#### SOBRESFORÇOS. CÀRREGA FÍSICA

**Originats per:**

El desequilibri entre les exigències de la tasca i la capacitat física de l'individu, com per exemple: la manipulació manual de pacients i altres càrregues, els treballs en postures inadequades amb moviments repetitius, etc.

**Mesures preventives:**

Utilitzar, si és possible, mitjans mecànics (grues, cadires de rodes, lliteres...), alçar les càrregues flexionant els genolls, mantenint la columna recta, i la càrrega pegada al cos evitant girs i inclinacions, reduir el pes de la càrrega i disminuir el nombre d'objectes que es desplacen al mateix temps, establir pauses curtes. Evitar postures inadequades que suposen inclinació frontal i girs del tronc, mantenir sempre l'esquena recolzada en el respatler. Evitar el treball repetitiu i alternar tasques diferents durant la jornada, sol·licitar ajuda de tercers, utilitzar roba i calçat adequat.

#### CÀRREGA MENTAL

**Originades per:**

Els treballs que exigixen una elevada concentració, rapidesa de resposta i un esforç prolongat d'atenció, als quals la persona no pot adaptar-se. Apareix la fatiga nerviosa i la possibilitat de trastorns emocionals i alteracions psicossomàtiques, com per exemple atenció al públic, treballs de control de qualitat, control de processos automàtics, introducció de dades, tasques administratives, etc.

**Mesures preventives:**

Organitzar el treball i els temps (determinar ritmes i establir pauses, etc.). Alternar treballs. Practicar la relaxació.

## RISCOS LABORALS PROFESSIONALS I MESURES PREVENTIVES

Categoria professional: **FACULTATIU**

### ORIGEN DEL RISC I MESURES PREVENTIVES

#### CAIGUDES DE PERSONES AL MATEIX NIVELL

**Originades per:**

L'existència en el sòl d'obstacles o substàncies que poden provocar una caiguda per entropessó o esvaró, com per exemple: objectes abandonats en els pisos (caixes, ferramentes, materials, draps, retalls...), cables i/o tubs que creuen corredors o zones de pas (cables elèctrics, mànegues...), estores o moquetes soltes, paviment amb desnivells, esvarós o irregular. Presència d'aigua, oli, greix, detergents, cera, etc.

**Mesures preventives:**

Orde i neteja, manteniment de sòls, senyalització i/o soles de sabata antilliscants.

#### CAIGUDES DE PERSONES A DISTINT NIVELL

**Originades per:**

La realització de treballs, encara que siga molt ocasionalment, en zones elevades sense protecció adequada en els accessos i en buits existents en pisos i zones de treball, com per exemple en escales fixes i de mà, entresolats, plataformes, passarel·les, buits de muntacàrregues, etc.

**Mesures preventives:**

Baranes, senyalització, equips de treball adequats, etc.

#### RISCOS DERIVATS DE FACTORS PSICOSOCIALS O D'ORGANITZACIÓ

**Originats per:**

Les condicions derivades de la interacció del treballador amb el medi ambient laboral i l'organització del treball, la satisfacció del treballador amb repercussió en la salut, com per exemple en treballs que exigisquen jornades especials (torns, nocturnitat, excés d'hores), ritme de treball excessiu, treball monòton, comunicació, males relacions laborals, etc.

**Mesures preventives:**

Realitzar torns adaptant-se al cicle circadiari, cuidar les relacions amb els companys, claredat de rol, alternar els treballs monòtons, millora de la comunicació i de l'organització del treball.

#### EXPOSICIÓ A CONTAMINANTS QUÍMICS AMBIENTALS

**Originades per:**

Els treballs en ambients contaminats (inhalació, contacte) i/o ingestió de substàncies perjudicials per a la salut, com per exemple quan s'usen o manipulen productes químics com dissolvents, vapors àcids, formaldehid, biocides, productes de neteja, gasos anestèsics, fums d'electrobisturi, preparació i administració de citostàtics (farmàcia, oncologia), centrals d'esterilització, en anatomia patològica, laboratoris i centres d'investigació, etc.

**Mesures preventives:**

Llegir les etiquetes i demanar les fitxes de seguretat dels productes a manipular, no realitzar mesclades incontrolades de productes químics, seguir els procediments de treball, fer una correcta instal·lació, ús i manteniment dels equips i sistemes, fer ús de les mesures de protecció col·lectiva (ventilació, etc.) i, si és el cas, utilitzar l'EPI adequat (mascareta de protecció, etc.).

## RISCOS LABORALS PROFESSIONALS I MESURES PREVENTIVES

Categoria professional: **FACULTATIU**

### ORIGEN DEL RISC I MESURES PREVENTIVES

#### CONDICIONS D'IL·LUMINACIÓ

**Originades per:**

La il·luminació inadequada, massa baixa o excessiva, en funció del treball a realitzar. També pot ocórrer en casos on la il·luminació no és correcta per l'excés d'enlluernaments o reflexos, com per exemple en les pantalles d'ordinador, les llumeneres del sostre, finestres sense cortines o persianetes que produeixen enlluernaments als ulls o reflexos en superfícies brillants com taules, quadres, etc.

**Mesures preventives:**

Utilitzar protecció de llumeneres (difusors) per a evitar enlluernaments. Manteniment adequat de les llumeneres. Disposar de nivells d'il·luminació adequats i si és el cas augmentar el nivell general d'il·luminació i/o complementar amb il·luminació localitzada. Evitar contrastos excessius de llum. Dotar totes les finestres d'elements per mitjà dels quals es puguen controlar les radiacions solars.