

RISCOS LABORALS PROFESSIONALS I MESURES PREVENTIVES

Categoria professional: **PERSONAL ADMINISTRATIU**

RISCOS PROFESSIONALS MÉS SIGNIFICATIUS	(1) Principals Riscos	(2) Principals causes d'Accidentes	(2) Principals causes d'accidentes Greus
SOBRESFORÇOS: CÀRREGA FÍSICA	*	*	*
CAIGUDES DE PERSONES A DISTINT NIVELL I AL MATEIX NIVELL		*	*
CÀRREGA MENTAL	*		
CONDICIONS D' IL·LUMINACIÓ	*		
CONTACTES ELÈCTRICS			
RISCOS DERIVATS DE FACTORS PSICOSOCIALS O D'ORGANITZACIÓ			
XOCS I COLPS CONTRA OBJECTES IMMÒBILS			

(*) Dins de cada columna, s'ha destacat amb este símbol, les causes d'accident i/o els riscos mes freqüents.

Fonts: (1) Registre d'avaluacions de riscos de la Conselleria de Sanitat de l'any 2008.
(2) Registre d'accidents de la Conselleria de Sanitat dels anys 2006, 2007 i 2008.

Esta comunicació consta de 3 pàgines.

RISCOS LABORALS PROFESSIONALS I MESURES PREVENTIVES

Categoria professional: **PERSONAL ADMINISTRATIU**

ORIGEN DEL RISC I MESURES PREVENTIVES

SOBREESFORÇOS. CÀRREGA FÍSICA

Originats per:

El desequilibri entre les exigències de la tasca i la capacitat física de l'individu, com per exemple: la manipulació manual de càrregues, els treballs en postures inadequades amb moviments repetitius, etc.

Mesures preventives:

Utilitzar, si és possible, mitjans mecànics (grues, cadires de rodes, lliteres...), alçar les càrregues flexionant els genolls, mantenint la columna recta i la càrrega pegada al cos evitant girs i inclinacions, reduir el pes de la càrrega i disminuir el nombre d'objectes que es desplacen al mateix temps, establir pauses curtes. Evitar postures inadequades que suposen inclinació frontal i girs del tronc, mantenir sempre l'esquena recolzada en el respatler. Evitar el treball repetitiu i alternar tasques diferents durant la jornada, sol·licitar ajuda de tercers, utilitzar roba i calçat adequat.

CAIGUDES DE PERSONES AL MATEIX NIVELL

Originades per:

L'existència en el sòl d'obstacles o substàncies que poden provocar una caiguda per entropessó o esvaró, com per exemple: objectes abandonats en els pisos (caixes, ferramentes, materials, draps, retalls...), cables i/o tubs que creuen corredors o zones de pas (cables elèctrics, mànegues,...), estores o moquetes soltes, paviment amb desnivells, esvarós o irregular. Presència d'aigua, oli, greix, detergents, cera, etc.

Mesures preventives:

Orde i neteja, manteniment de sòls, senyalització i/o soles de sabata antilliscants.

CAIGUDES DE PERSONES A DISTINT NIVELL

Originades per:

La realització de treballs, encara que siga molt ocasionalment, en zones elevades sense protecció adequada en els accessos i en buits existents en pisos i zones de treball, com per exemple en escales fixes i de mà, entresolats, plataformes, passarel·les, buits de muntacàrregues, etc.

Mesures preventives:

Baranes, senyalització, equips de treball adequats, etc.

CÀRREGA MENTAL

Originades per:

Els treballs que exigixen una elevada concentració, rapidesa de resposta i un esforç prolongat d'atenció, als quals la persona no pot adaptar-se. Apareix la fatiga nerviosa i la possibilitat de trastorns emocionals i alteracions psicossomàtiques, com per exemple atenció al públic, treballs de control de qualitat, control de processos automàtics, introducció de dades, tasques administratives, etc.

Mesures preventives:

Organitzar el treball i els temps (determinar ritmes i establir pauses, etc.). Alternar treballs. Practicar la relaxació.

RISCOS LABORALS PROFESSIONALS I MESURES PREVENTIVES

Categoria professional: **PERSONAL ADMINISTRATIU**

ORIGEN DEL RISC I MESURES PREVENTIVES

CONDICIONS D'IL·LUMINACIÓ

Originades per:

La il·luminació inadequada, massa baixa o excessiva, en funció del treball a realitzar. També pot ocórrer en casos on la il·luminació no és correcta per l'excés d'enlluernaments o reflexos, com per exemple en les pantalles d'ordinador, les llumeneres del sostre, finestres sense cortines o persianetes que produeixen enlluernaments als ulls o reflexos en superfícies brillants com taules, quadres, etc.

Mesures preventives:

Utilitzar protecció de llumeneres (difusors) per a evitar enlluernaments. Manteniment adequat de les llumeneres. Disposar de nivells d'il·luminació adequats i si és el cas augmentar el nivell general d'il·luminació i/o complementar amb il·luminació localitzada. Evitar contrastos excessius de llum. Dotar totes les finestres d'elements per mitjà dels quals es puguin controlar les radiacions solars.

CONTACTES ELÈCTRICS

Originats per:

Els contactes indirectes per defecte d'aïllament, com per exemple les parts actives dels materials i equips (cables, clavilles, bases d'endolls en mal estat, etc.) o en contactar amb masses posades accidentalment en tensió (maquinària, ferramentes d'accionament elèctric, etc.).

Mesures preventives:

Comprovar el bon estat dels cables, endolls, connexions, etc. I no sobrecarregar els endolls, comprovar periòdicament els diferencials i magnetotèrmics, fer ús de la presa de terra.

RISCOS DERIVATS DE FACTORS PSICOSOCIALS O D'ORGANITZACIÓ

Originats per:

Les condicions derivades de la interacció del treballador amb el medi ambient laboral i l'organització del treball, la satisfacció del treballador amb repercussió en la salut, com per exemple en treballs que exigisquen jornades especials (torns, nocturnitat, excés d'hores), ritme de treball excessiu, treball monòton, incomunicació, males relacions laborals, etc.

Mesures preventives:

Realitzar torns adaptant-se al cicle circadiari, cuidar les relacions amb els companys, claredat de rol, alternar els treballs monòtons, millora de la comunicació i de l'organització del treball.

XOCS I COLPS CONTRA OBJECTES IMMÒBILS

Originats per:

Situacions de topades, xocs o colps contra objectes estàtics o immòbils, com per exemple taules, cadires amb cantells o cantons en angles rectes, instal·lacions o materials, estretiment de zones de pas, elements o conductes a baixa altura, etc.

Mesures preventives:

Orde i neteja, delimitar corredors prou amples i mantindre'ls lliures d'obstacles, evitar col·locar objectes ixents i amb cantells vius en zones de pas.