

RISCOS LABORALS PROFESSIONALS I MESURES PREVENTIVES

Categoria professional: **PERSONAL D'OFICIS**

<b>RISCOS PROFESSIONALS MÉS SIGNIFICATIUS</b>	<b>(1) Principals Riscos</b>	<b>(2) Principals causes d'Accidentes</b>	<b>(2) Principals causes d'accidentes Greus</b>
SOBRESFORÇOS: CÀRREGA FÍSICA	*	*	*
COLPS I TALLS PER OBJECTES O FERRAMENTES	*	*	
CAIGUDES DE PERSONES AL MATEIX I DISTINT NIVELL	*	*	*
XOCS I COLPS CONTRA OBJECTES MÒBILS		*	*
EXPOSICIÓ A TEMPERATURES EXTREMES (CALOR O FRED)			
ATROPELLAMENTS O COLPS AMB VEHICLES			
CONTACTE AMB SUBSTÀNCIES CÀUSTIQUES O CORROSIVES			

(\*) Dins de cada columna, s'ha destacat amb este símbol, les causes d'accident i/o els riscos mes freqüents.

Fonts: (1) Registre d'avaluacions de riscos de la Conselleria de Sanitat de l'any 2008.  
(2) Registre d'accidents de la Conselleria de Sanitat dels anys 2006, 2007 i 2008.

Esta comunicació consta de 3 pàgines.

## RISCOS LABORALS PROFESSIONALS I MESURES PREVENTIVES

Categoria professional: **PERSONAL D'OFICIS**

### ORIGEN DEL RISC I MESURES PREVENTIVES

#### **SOBREESFORÇOS. CÀRREGA FÍSICA**

**Originats per:**

El desequilibri entre les exigències de la tasca i la capacitat física de l'individu, com per exemple: la manipulació manual de pacients i altres càrregues, els treballs en postures inadequades amb moviments repetitius, etc.

**Mesures preventives:**

Utilitzar, si és possible, mitjans mecànics (grues, cadires de rodes, lliteres...), alçar les càrregues flexionant els genolls, mantenint la columna recta, i la càrrega pegada al cos evitant girs i inclinacions, reduir el pes de la càrrega i disminuir el nombre d'objectes que es desplacen al mateix temps, establir pauses curtes. Evitar postures inadequades que suposen inclinació frontal i girs del tronc, mantenir sempre l'esquena recolzada en el respatler. Evitar el treball repetitiu i alternar tasques diferents durant la jornada, sol·licitar ajuda de tercers, utilitzar roba i calçat adequat.

#### **COLPS I TALLS PER OBJECTES O FERRAMENTES**

**Originats per:**

Els treballs amb objectes tallants, punxants o abrasius, ferramentes i útils manuals, màquines, com per exemple: destructores de paper, tisores, tornavisos, arestes vives, vidres, ferramentes accionades, trepants, etc.

**Mesures preventives:**

Fer un bon manteniment de les ferramentes manuals, utilitzar retràctils, destructores de paper amb protectors adequats, utilització amb seguretat de tisores, grapadores, no tirar a la paperera objectes amb arestes vives o vidres, utilitzar guants de protecció.

#### **CAIGUDES DE PERSONES AL MATEIX NIVELL**

**Originades per:**

L'existència en el sòl d'obstacles o substàncies que poden provocar una caiguda per entropessó o esvaró, com per exemple: objectes abandonats en els pisos (caixes, ferramentes, materials, draps, retalls...), cables i/o tubs que creuen corredors o zones de pas (cables elèctrics, mànegues, cadenes, eslingues, cordes...), estores o moquetes soltes, paviment amb desnivells, esvarós o irregular. Presència d'aigua, oli, greix, detergents, cera, etc.

**Mesures preventives:**

Orde i neteja, manteniment de sòls, senyalització i/o soles de sabata antilliscants.

#### **CAIGUDES DE PERSONES A DISTINT NIVELL**

**Originades per:**

La realització de treballs, encara que siga molt ocasionalment, en zones elevades sense protecció adequada en els accessos i en buits existents en pisos i zones de treball, com per exemple en escales fixes i de mà, entresolats, plataformes, passarel·les, buits de muntacàrregues, etc.

**Mesures preventives:**

Baranes, senyalització, equips de treball adequats, Equips de Protecció Individual (EPI), etc.

## RISCOS LABORALS PROFESSIONALS I MESURES PREVENTIVES

Categoria professional: **PERSONAL D'OFICIS**

### ORIGEN DEL RISC I MESURES PREVENTIVES

#### XOCS I COLPS CONTRA OBJECTES MÒBILS

**Originats per:**

Situacions de topades, xocs i colps per parts mòbils d'objectes o materials en manipulació o transport, com per exemple: parts mòbils d'aparells, carretons, transport de materials, lliteres, carretons elèctriques, etc.

**Mesures preventives:**

Orde, delimitar corredors prou amples i mantindre-les lliures d'obstacles, mantindre la distància de seguretat dels moviments de translació dels equips de treball, senyalitzar-ne les parts mòbils o ixents.

#### EXPOSICIÓ A TEMPERATURES EXTREMES (CALOR O FRED)

**Originades per:**

El contacte o l'exposició a cossos calents o freds. Canvis bruscos de temperatura ambiental com per exemple en forns, calderes, càmeres frigorífiques, gasos líquats (nitrogen, extintors de CO<sub>2</sub>), líquids calents, etc.

**Mesures preventives:**

Manejar amb ferramentes adequades les peces calentes o fredes. Protegir per mitjà d'aïllaments els elements excessivament calents o freds que estiguen a l'abast dels treballadors. Disminuir el temps d'exposició. Utilitzar roba i protecció personal adequada.

#### ATROPELLAMENTS O COLPS AMB VEHICLES

**Originats per:**

El colp o atropellament per un vehicle (pertanyent o no a l'empresa) durant la jornada de treball, com per exemple en treballs en emergències sanitàries i atenció domiciliària, maneig d'ambulàncies, carros de transport interior i vehicles en general. Inclou els accidents de trànsit en jornada de treball. Exclou els accidents en anar o tornar del treball in itinere.

**Mesures preventives:**

Utilitzar roba d'alta visibilitat, senyalitzar corredors per a vianants i vehicles, evitar circular o treballar en les voltants de maquinària en moviment, disposar en la maquinària mòbil d'espills retrovisors que eviten els punts morts i espills convexos en zones de pas. Disposar de llum giratori en les màquines en moviment prop de vianants. Observar les normes de trànsit. Senyalitzar i establir una zona de seguretat al voltant del treballador.

#### CONTACTE AMB SUBSTÀNCIES CÀUSTIQUES O CORROSIVES

**Originats per:**

La manipulació o utilització de substàncies corrosives, com per exemple en activitats o treballs on s'utilitzen productes químics com àcids, àlcalis, sals metàl·liques.

**Mesures preventives:**

Llegir les etiquetes i demanar les fitxes de seguretat dels productes a manipular, no realitzar mesclades incontrolades de productes químics, utilitzar màscara, guants i roba de protecció adequada a les substàncies manipulades.