

RISCOS LABORALS PROFESSIONALS I MESURES PREVENTIVES

Categoria professional: **ZELADOR**

RISCOS PROFESSIONALS MÉS SIGNIFICATIUS	(1) Principals Riscos	(2) Principals causes d'Accidentes	(2) Principals causes d'accidentes Greus
SOBRESFORÇOS: CÀRREGA FÍSICA	*	*	*
DANYS CAUSATS PER AGENTS BIOLÒGICS	*		
CAIGUDES DE PERSONES AL MATEIX I DISTINT NIVELL			
XOCS I COLPS CONTRA OBJECTES MÒBILS			
CAIGUDES D'OBJECTES EN MANIPULACIÓ			
COLPS I TALLS PER OBJECTES O FERRAMENTES			
CAIGUDES D'OBJECTES PER ENSORRAMENT O AFONAMENT			
RISCOS DERIVATS DE FACTORS PSICOSOCIALS O D'ORGANITZACIÓ			

(*) Dins de cada columna, s'ha destacat amb este símbol, les causes d'accident i/o els riscos mes freqüents.

Fonts: (1) Registre d'avaluacions de riscos de la Conselleria de Sanitat de l'any 2008.
(2) Registre d'accidents de la Conselleria de Sanitat dels anys 2006, 2007 i 2008.

Esta comunicació consta de 3 pàgines.

RISCOS LABORALS PROFESSIONALS I MESURES PREVENTIVES

Categoria professional: **ZELADOR**

ORIGEN DEL RISC I MESURES PREVENTIVES

SOBREESFORÇOS. CÀRREGA FÍSICA

Originats per:

El desequilibri entre les exigències de la tasca i la capacitat física de l'individu, com per exemple: la manipulació manual de pacients i altres càrregues, els treballs en postures inadequades amb moviments repetitius, etc.

Mesures preventives:

Utilitzar, si és possible, mitjans mecànics (grues, cadires de rodes, lliteres...), alçar les càrregues flexionant els genolls, mantenint la columna recta, i la càrrega pegada al cos evitant girs i inclinacions, reduir el pes de la càrrega i disminuir el nombre d'objectes que es desplacen al mateix temps, establir pauses curtes. Evitar postures inadequades que suposen inclinació frontal i girs del tronc, mantenir sempre l'esquena recolzada en el respaldar. Evitar el treball repetitiu i alternar tasques diferents durant la jornada, sol·licitar ajuda de tercers, utilitzar roba i calçat adequat.

DANYS CAUSATS PER AGENTS BIOLÒGICS

Originats per:

L'exposició a microorganismes que puguen donar lloc a malalties, motivada per l'activitat laboral. Esta transmissió pot produir-se per via respiratòria, cutània, mucosa, digestiva, i/o percutània. Esta última està provocada per talls, punxades, etc. amb ferramentes o útils (agulles, bisturis, pinces...) contaminats, com per exemple en treballs en laboratoris, urgències, quiròfans..., contacte amb animals, mossegades, etc.

Mesures preventives:

Utilitzar les mesures de protecció adequades (mascaretes, pantalles facials, ulleres, guants i roba de protecció i en general, el material de bioseguretat i les normes de protecció universal davant de risc biològic). Senyalitzar les instal·lacions.

CAIGUDES DE PERSONES AL MATEIX NIVELL

Originades per:

L'existència en el sòl d'obstacles o substàncies que poden provocar una caiguda per entropessó o esvaró, com per exemple: objectes abandonats en els pisos (caixes, ferramentes, materials, draps, retalls...), cables i/o tubs que creuen corredors o zones de pas (cables elèctrics, mànegues,...), estores o moquetes soltes, paviment amb desnivells, esvarós o irregular. Presència d'aigua, oli, greix, detergents, cera, etc.

Mesures preventives:

Orde i neteja, manteniment de sòls, senyalització i/o soles de sabata antilliscants.

CAIGUDES DE PERSONES A DISTINT NIVELL

Originades per:

La realització de treballs, encara que siga molt ocasionalment, en zones elevades sense protecció adequada en els accessos i en buits existents en pisos i zones de treball, com per exemple en escales fixes i de mà, entresolats, plataformes, passarel·les, buits de muntacàrregues, etc.

Mesures preventives:

Baranes, senyalització, equips de treball adequats, etc.

RISCOS LABORALS PROFESSIONALS I MESURES PREVENTIVES

Categoria professional: **ZELADOR**

ORIGEN DEL RISC I MESURES PREVENTIVES

XOCS I COLPS CONTRA OBJECTES MÒBILS

Originats per:

Situacions de topades, xocs i colps per parts mòbils d'objectes o materials en manipulació o transport, com per exemple: parts mòbils d'aparells, carretons, transport de materials, lliteres, etc.

Mesures preventives:

Orde, delimitar corredors prou amples i mantindre-les lliures d'obstacles, mantindre la distància de seguretat dels moviments de translació dels equips de treball, senyalitzar-ne les parts mòbils o ixents.

CAIGUDES D'OBJECTES EN MANIPULACIÓ

Originades per:

L'execució de treballs o en operacions de transport i elevació per mitjans manuals o mecànics, com per exemple en la manipulació de les ferramentes manuals, safates, caixes o palets de material, contenidors, bidons, etc.

Mesures preventives:

Netejar les ferramentes o els materials esvarosos, utilitzar guants per a una millor adherència, calçat de seguretat, Equips de Protecció Individual (EPI), etc.

COLPS I TALLS PER OBJECTES O FERRAMENTES

Originats per:

Els treballs amb objectes tallants o punxants, ferramentes i útils manuals, màquines, com per exemple: destructores de paper, tisores, arestes vives, vidres, ferramentes accionades, etc.

Mesures preventives:

Fer un bon manteniment de les ferramentes manuals, utilitzar retràctils, destructores de paper amb protectors adequats, utilització amb seguretat de tisores, grapadores, no tirar a la paperera objectes amb arestes vives o vidres, utilitzar guants de protecció.

CAIGUDES D'OBJECTES PER ENSORRAMENT O AFONAMENT

Originades per:

L'ensorrament o afonament d'estructures, d'elements constructius o de decoració, d'objectes emmagatzemats, com per exemple estructures elevades, prestatgeries, piles de materials, etc.

Mesures preventives:

Ancoratge de prestatgeries a la paret, orde i apilaments estables, col·locar les prestatgeries amb molta càrrega prop dels murs de càrrega i no en el centre de la sala, Equips de Protecció Individual (EPI), etc.

RISCOS DERIVATS DE FACTORS PSICOSOCIALS O D'ORGANITZACIÓ

Originats per:

Les condicions derivades de la interacció del treballador amb el medi ambient laboral i l'organització del treball, la satisfacció del treballador amb repercussió en la salut, com per exemple en treballs que exigisquen jornades especials (torns, nocturnitat, excés d'hores), ritme de treball excessiu, treball monòton, incomunicació, males relacions laborals, etc.

Mesures preventives:

Realitzar torns adaptant-se al cicle circadiari, cuidar les relacions amb els companys, claredat de rol, alternar els treballs monòtons, millora de la comunicació i de l'organització del treball.