

MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES FRENTE COVID-19

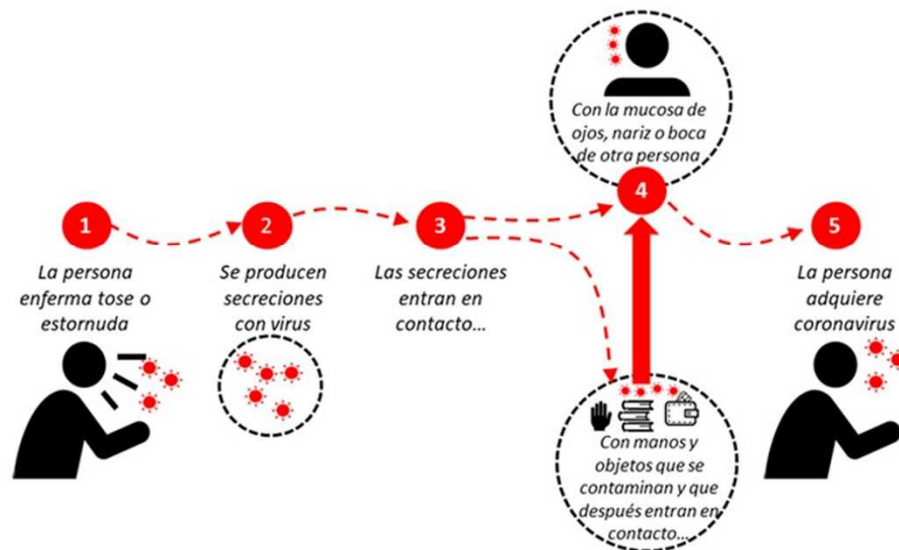
Índice

- Mecanismos de transmisión
- Medidas preventivas generales
- Incidencias
- Información y consulta.
- Colocación-retirada EPIS

MODOS DE TRANSMISIÓN:

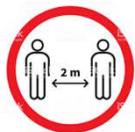
- a) Transmisión de contacto Contacto directo o indirecto
- b) Transmisión por gotas. Gotas de diámetro $> 5\mu\text{m}$
- c) Transmisión por vía aérea Gotas diámetro $< 5\mu\text{m}$

¿Cómo se transmite el coronavirus?



#coNprueba





Medidas de prevención



Combinación de todas las medidas preventivas,

no solo Equipos de Protección Individual (EPI).



MEDIDAS DE CARÁCTER ORGANIZATIVO

Distancias de seguridad de 2 metros
Teletrabajo, Triage, Citas Programadas, Turnos de trabajo,
reuniones telemáticas, consultas telefónicas, ...

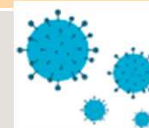


MEDIDAS DE PROTECCION COLECTIVA Mampara, cabinas de seguridad, sistemas de ventilación, ...



EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL mascarillas, guantes, batas, ...

TRABAJADOR ESPECIALMENTE SENSIBLE



Equipos de Protección Individuales (EPI)



MANEJO DE LOS TRABAJADORES SANITARIOS CONSIDERADOS CONTACTOS

¿Qué debo hacer si doy asistencia a un paciente COVID sin las medidas preventivas adecuadas?

Entrevista telefónica por UPRL 966 97 50 87

- ✓ **Contacto estrecho** con caso sospechoso o confirmado de COVID-19 con **uso adecuado del EPI**
- ✓ **Contacto estrecho** con caso sospechoso o confirmado de COVID-19 **sin EPI**
- ✓ **Contacto casual** con caso sospechoso o confirmado de COVID-19 sin EPI

INCIDENCIAS

- ✓ Piel o el cabello: lavar inmediatamente con agua y jabón + solución desinfectante (hidroalcohólica o similar).
- ✓ Mucosa y ojos: lavar inmediatamente con abundante cantidad de agua o SF.
- ✓ Rotura EPI: se retirará y se procederá al lavado y desinfección de la zona afecta.

COMUNICACIÓN ACCIDENTE LABORAL

- IT por sospecha de infección SARS-COV2
- IT por infección SARS-COV2

Barreras evitar transmisión

Vía respiratoria en gotas de más de 5 micras y por el contacto directo con las secreciones respiratorias. Procedimientos que generan aerosoles

MEDIDAS ESTANDAR

Precauciones universales

**MEDIDAS
ESPECÍFICAS**

Medidas de aislamiento

+ Gotículas

+ Contacto

“PRECAUCIONES UNIVERSALES”

No existen pacientes de riesgo sino maniobras o procedimientos de riesgo:

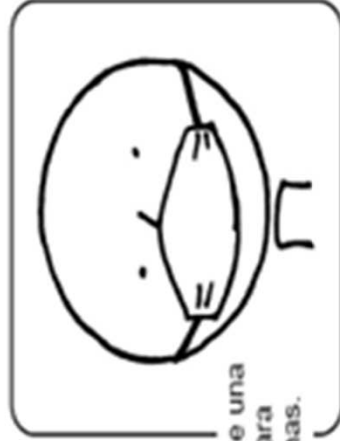
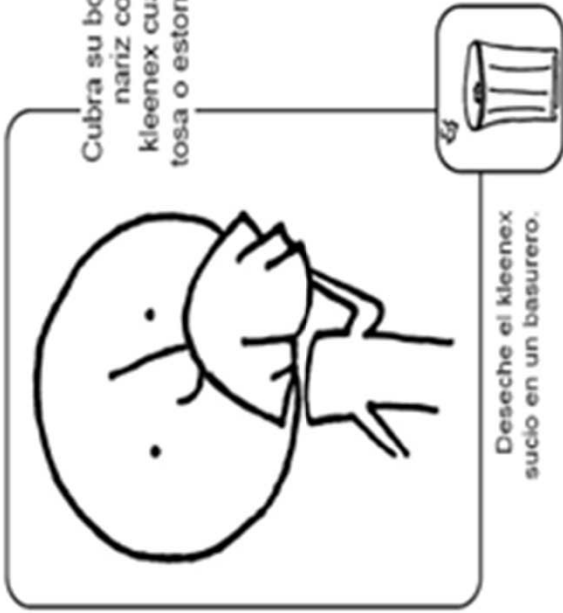
Todos los fluidos corporales, sangre, secreciones, excreciones, heridas y membranas mucosas pueden contener agentes infecciosos transmisibles.

- Vacunación (inmunización activa).
- Normas de higiene personal.
- Elementos de protección de barrera.
- Cuidado con los objetos cortantes.
- Esterilización y desinfección de instrumentales y superficies.
- Gestión de residuos.

Normas de higiene personal

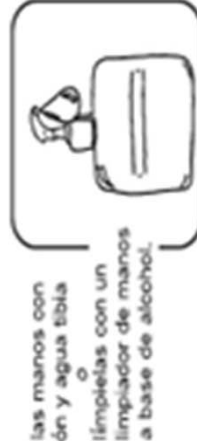
- Cubrir heridas y lesiones de las manos con apósito impermeable
- El lavado de manos
- No usar anillos y pulseras.
- Mantener las uñas cortas y limpias
- No comer, beber ni fumar en el área de trabajo.
- Ropa de trabajo

HIGIENE RESPIRATORIA Y TOS



Lávese las manos después de toser o estornudar.

Lávese las manos

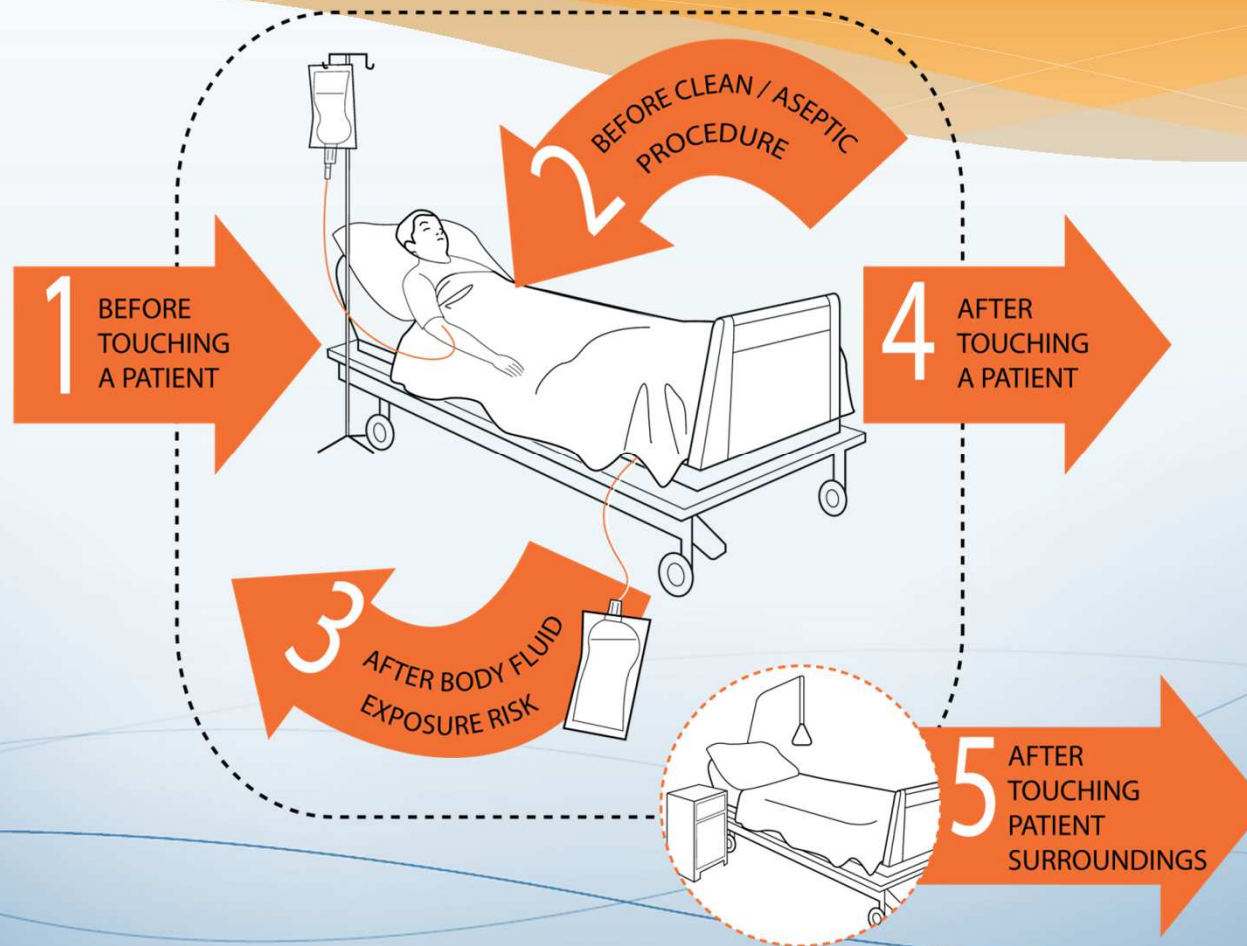


MDH
MICHIGAN DEPARTMENT OF HEALTH
315 N. ZEEB ROAD, LANSING, MI 48201
616-224-ARSA (2767) • 616-330-6300
www.michigan.gov/mdh



APIC
AMERICAN PUBLIC HEALTH ASSOCIATION

5 MOMENTOS PARA LA HIGIENE DE MANOS



Ciertas partes de las manos requieren de una atención especial en el proceso de higiene de la piel



DORSO



-  Partes generalmente olvidadas
-  Partes regularmente olvidadas
-  Partes que aparecen regularmente limpias



ELEMENTOS DE PROTECCIÓN DE BARRERA :



LAS MANOS CON GUANTES REPRESENTAN EL MISMO RIESGO DE TRASMISIÓN DE GÉRMENES

¡EL USO DE GUANTES NO SUSTITUYE LA HIGIENE DE MANOS!

¿DONDE CONSULTAR LA INFORMACIÓN SOBRE MEDIDAS DE PREVENCIÓN COVID 19?

The screenshot displays the official website of the Spanish Ministry of Health. The top navigation bar includes the Spanish flag, the text 'GOBIERNO DE ESPAÑA', 'MINISTERIO DE SANIDAD', 'VICIPRESIDENCIA SECRETARÍA DEL GOBIERNO', 'MINISTERIO DE SERVICIOS SOCIALES Y AGENDA 2030', and 'MINISTERIO DE CONSUMO'. It also features social media icons, a search bar, and the text 'SERVICIOS AL CIUDADANO' and 'SEDE ELECTRÓNICA'. Below the navigation bar, there are several menu items: 'ORGANIZACIÓN', 'SANIDAD', 'CONSUMO', 'SERVICIOS SOCIALES', and 'PRENSA'. A prominent banner for 'participación pública' and '016 ATENCIÓN A VÍCTIMAS DE MALOS TRATOS' is visible. The main content area is titled 'Información CORONAVIRUS' and includes a large image of a coronavirus particle. Below this, there is a section for 'Información actualizada sobre el brote' with a red arrow pointing to the 'Documentos técnicos para profesionales' link. The page also features a sidebar with links for 'Ciudadanos', 'Profesionales', 'Biblioteca y Publicaciones', and 'Sanidad en datos'. At the bottom, there is a grid of four boxes: 'Situación actual', 'Plan para la Transición hacia una nueva normalidad', 'Información para la ciudadanía', and 'Documentos técnicos para profesionales'.

La documentación está en constante revisión es importante consultar de forma regular

SANIDAD

Ciudadanos

Profesionales

Biblioteca y Publicaciones

Salud en datos

Documentos técnicos para profesionales

Esta información está en continua revisión.

Documentos de preparación y respuesta al brote

- > Estrategia de detección precoz, vigilancia y control de COVID-19 09.07.2020
- > Guía para la toma y transporte de muestras para diagnóstico por PCR de SARS-CoV-2 18.05.2020
- > Interpretación de las pruebas diagnósticas frente a SARS-CoV-2 24.04.2020
- > Información científico-técnica, enfermedad por coronavirus, COVID-19
- > Declaración del brote de SARS-CoV-2 como una Emergencia de Salud Pública de importancia internacional (ESPI) por parte de la OMS 31.01.2020

Recomendaciones para el manejo de nacientes

Recomendaciones para el manejo de pacientes

- > Recomendaciones de seguridad del paciente y profesionales en procedimientos intervencionistas en la fase de transición de la pandemia COVID-19 26.06.20
- > Recomendaciones para la programación de cirugía en condiciones de seguridad durante el periodo de transición de la pandemia 02.06.2020
 - Resumen Priorización General
 - Resumen Priorización Quirúrgica
- > Manejo de la mujer embarazada y el recién nacido con COVID-19 17.06.2020
- Resumen visual recién nacido
- Resumen visual embarazada
- > Manejo clínico del COVID-19: unidades de cuidados intensivos 18.06.2020
- Resumen visual manejo del SDRA en unidades de críticos
- Resumen visual manejo hospitalario adultos
- Resumen visual manejo hospitalario pediatría
- > Manejo clínico del COVID-19: tratamiento médico
- > Manejo en urgencias del COVID-19 26.06.2020
- Resumen visual urgencias
- > Manejo en atención primaria y domiciliar de la COVID-19 18.06.2020
- Resumen manejo atención primaria y domiciliar
- > Manejo pediátrico en atención primaria del COVID-19 18.06.2020
- Resumen visual
- > Recomendaciones para la obtención de plasma de donantes convalecientes de COVID-19 15.04.2020
- > Informe del Ministerio de Sanidad sobre los aspectos éticos en situaciones de pandemia: El SARS-CoV-2 02.04.2020
- > Información para profesionales sobre el uso de la infografía: "Afrontar el duelo en tiempo de coronavirus" 03.04.2020
- > Prioridades del programa de vacunación durante el estado de alarma debido a COVID-19 25.03.2020
- Resumen vacunación

Se abrirá en una nueva ventana a la página documentos/Resumen_COVID19_AH-personas-adultas.pdf

Procedimientos y medidas para la prevención y el control de la infección

¿QUE TENEMOS QUE HACER?



Documento técnico

Prevención y control de la infección
manejo de paciente
COVID-19

Versión de 20 de febrero



PROCEDIMIENTO DE ACTUACIÓN FRENTE A
CASOS DE INFECCIÓN POR EL NUEVO
CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)

Actualizado a 25 de febrero de 2020

Este documento ha sido revisado y aprobado por la Ponencia de Alertas y Planes de Preparación y Respuesta



Las recomendaciones incluidas en el presente documento están en continua revisión y podrán ser modificadas si la situación epidemiológica así lo requiriese.

1



Documento técnico
primera atención de
pacientes con sospecha de
COVID-19

Versión de 19 de febrero de 2020

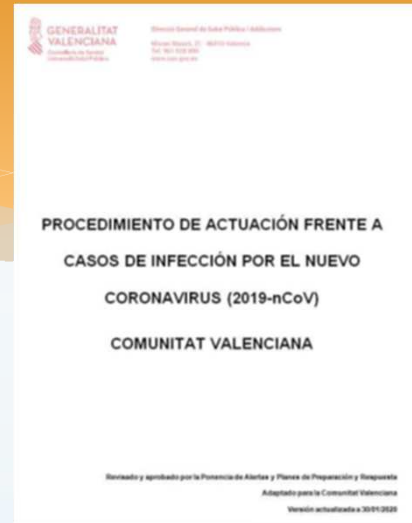


Sociedad Española
de Neumología
y Cirugía Torácica
SEPAR



Estos documentos están en continua revisión y serán reactualizados.

1



PROTOCOLO
DEPARTAMENTO
DE SALUD ELDA
(Medicina
Preventiva)

ACTUALIZACIONES DIARIAS

USO DE LOS EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

Se deberán utilizar los elementos del

EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL
en función del

ESCENARIO DE RIESGO DE EXPOSICIÓN

**EXPOSICIÓN DE RIESGO
NR3-NR4**

Se puede producir un **CONTACTO ESTRECHO** con un **caso** posible, probable o confirmado de infección por el SARS-CoV-2, **SINTOMÁTICO**

**EXPOSICIÓN DE BAJO RIESGO
NR2**

Situaciones laborales en las que la relación que se pueda tener con un **caso** posible, probable o confirmado, **NO incluye contacto estrecho.**

**BAJA PROBABILIDAD DE
EXPOSICIÓN NR1**

Trabajadores que **NO** tienen **atención directa al público** o se produce a **más de dos metros** de distancia, o disponen de medidas de protección colectiva que evitan el contacto



EXPOSICIÓN DE RIESGO

El nivel de riesgo 4 (NR4) se da cuando se realizan maniobras generadoras de aerosoles (reanimación cardiopulmonar, intubación, extubación,...).

En el nivel de riesgo 3 (NR3) se realiza la entrada en zonas COVID con asistencia directa a pacientes o intervención directa con casos posibles, probables o confirmados, sin mantener la distancia de seguridad, incluida la movilización de pacientes y aseo.



EXPOSICIÓN DE BAJO RIESGO

NR2 Equivalente a una exposición media según NTP 833.

Incluye puestos de trabajo y tareas en los que la relación que se pueda tener con un caso posible, probable o confirmado, no incluye contacto estrecho. Se entra en zonas COVID y se realizan tareas con pacientes posibles, probables o confirmados, manteniendo la distancia de seguridad y sin actuación directa sobre el paciente, por ejemplo, reparto de comida, limpieza, traslado de pacientes, etc.



**BAJA PROBABILIDAD DE
EXPOSICIÓN**

**NR 1 Equivalente a una exposición
baja según NTP 833.**

Incluye puestos de trabajo en los que no se realiza atención directa al público o, si se realiza, se produce a más de dos metros de distancia, o disponen de medidas de protección colectiva que evitan el contacto (mampara, separación de cabina de ambulancia, etc.). Incluye también tareas en áreas no COVID, tanto asistenciales como de soporte estratégico. El riesgo es similar al riesgo comunitario.

UNA PROFESIÓN puede ser clasificada en
VARIOS ESCENARIOS de riesgo en función
de las tareas que realice. Es decir, se deberá
utilizar los elementos **con base al**
PROCEDIMIENTO a realizar.

EQUIPOS DE PROTECCIÓN
Orientativos en función de la

ZONA
y
LA ACTIVIDAD

a desarrollar con CASOS

POSIBLES, PROBABLES O CONFIRMADOS COVID-19

LUGAR

ZONA DE ADMISIÓN / TRIAJE

El paciente llevará mascarilla quirúrgica

PERSONAL

ACTIVIDAD

EQUIPOS DE PROTECCIÓN

PERSONAL DE
ADMISIÓN

Atención al
paciente en el
mostrador

MASCARILLA QUIRÚRGICA
Distancia de seguridad
mínima 1 m



CELADORES

Acompañamiento
del paciente o
traslado a sala de
exploración

MASCARILLA QUIRÚRGICA



LUGAR

HABITACIÓN COVID (sala/box/consulta de asilamiento)

PERSONAL

ACTIVIDAD

EQUIPOS DE PROTECCIÓN

SANITARIO

NO SANITARIO

(Celadores,
mantenimiento,
limpieza,
técnico,...)

Tareas de mantenimiento

Radiodiagnóstico portátil

Limpieza

Cierre retira de contenedor
grupo III

MASCARILLA QUIRÚRGICA



GUANTES



BATA



LUGAR

HABITACIÓN COVID (sala/box/consulta de aislamiento)

El paciente llevará mascarilla quirúrgica

PERSONAL

ACTIVIDAD

EQUIPOS DE PROTECCIÓN

PERSONAL
SANITARIO

Atención
directa a
pacientes
COVID,
SIN
AEROSOLES

NO
SANITARIO
(Celadores,
mantenimien
to, limpieza,
técnico,...)

MASCARILLA FFP2 preferentemente
Mascarilla Quirúrgica *



GUANTES



GAFAS de montura integral
o
PANTALLA FACIAL



BATA

(impermeable o con delantal de plástico en caso de posibilidad de salpicaduras o contacto secreciones)



*En caso de escasez de equipos de protección respiratoria, uso según estrategias alternativas en situación de crisis.

LUGAR

HABITACIÓN COVID (sala/box/consulta de asilamiento)

El paciente llevará mascarilla quirúrgica

PERSONAL

ACTIVIDAD

EQUIPOS DE PROTECCIÓN

PERSONAL
SANITARIO

Procedimientos
que generan
AEROSOLE

NO
SANITARIO
(Celadores,
mantenimien
to, limpieza,
técnico,...)



GUANTES



GAFAS DE MONTURA INTEGRAL



BATA IMPERMEABLE

(o bata con delantal de plástico)



*En caso de escasez de equipos de protección respiratoria, uso según estrategias alternativas en situación de crisis.

Procedimientos que pueden generar AEROSOLES

Toma de muestras con torunda nasofaríngea¹
Aspiraciones de secreciones respiratorias
Aerosolterapia y nebulización
Toma de muestras respiratorias del tracto inferior
Lavado broncoalveolar
Oxigenoterapia de alto flujo

Ventilación no invasiva
Ventilación manual
Intubación Ventilación mecánica
Realización de traqueostomía quirúrgica
Resucitación cardiopulmonar

Procedimientos de BAJO RIESGO de transmisión vírica

- Colocación de tubo de Guedel
- Colocación de mascarilla facial de oxigenoterapia con filtro Respiratorio
- Compresión torácica
- Desfibrilación, cardioversión, colocación de marcapasos transcutáneo
- Inserción de vía venosa o arterial
- Administración de fármacos o fluidos intravenosos

Procedimientos de ALTO RIESGO de transmisión vírica

- Aerosolterapia, nebulización
- Gafas nasales de alto flujo
- Ventilación manual con mascarilla
- Ventilación no invasiva CPAP/BiPAP
- Intubación orotraqueal
- Traqueotomía quirúrgica>percutánea
- Broncoscopia, gastroscopia
- Aspiración de secreciones
- Resucitación cardiopulmonar

ATENCIÓN EN ZONA NO COVID

BATA



Se utilizará bata resistente a líquidos para prevenir la contaminación de la ropa en procedimientos que puedan **generar salpicaduras de fluidos biológicos, sangre, secreciones y excreciones.**

MASCARILLA

Mascarilla quirúrgica
(No es EPI. Tipo IIR si riesgo de salpicaduras)

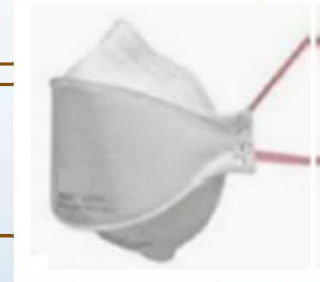


Cualquier atención que se realice sin mantener la distancia de seguridad, en la que no se prevea generación de aerosoles.

(En técnicas en las que el profesional deba mantener de forma continuada y prolongada la proximidad a las vías respiratorias del paciente se recomienda uso de FFP2) ej. intubación

Mascarilla FFP2/FFP3

Técnicas en las que se prevea **generación de aerosoles**



PROTECTORES OCULARES

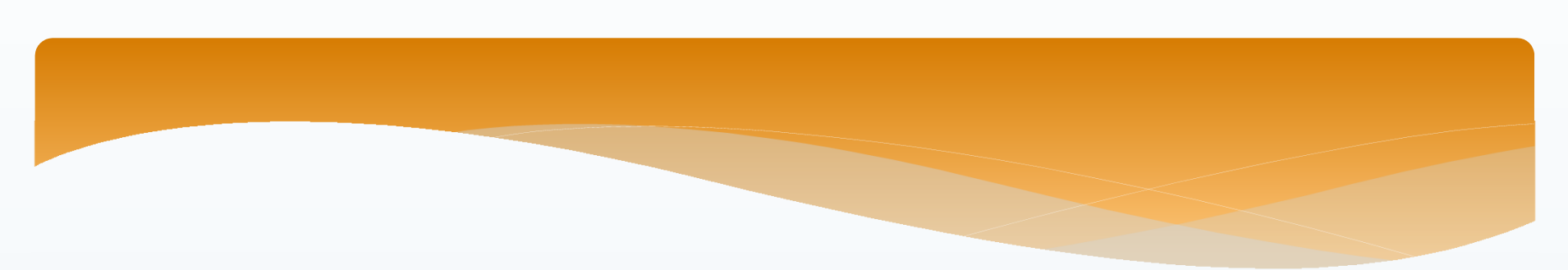
Protección ocular
(pantalla facial o gafas de montura integral)




El profesional sanitario utilizará protección ocular en los procedimientos que puedan **generar salpicaduras de líquidos o aerosoles.**

Cuando se prevea la generación de aerosoles se utilizará gafas de montura integral.





MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y CONTROL
EN LA FASE DE TRANSICIÓN
DE LA PANDEMIA DE COVID19



Medidas Preventivas de Carácter General

Control de Accesos

SI

Mascarilla higiénica o quirúrgica



Higiene de manos



NO

Mascarilla FFP2/3
(salvo indicación médica)



Guantes



Uso obligatorio de las mascarillas higiénicas/quirúrgicas

Retirada de guantes.

Restricción de acceso.

EL PACIENTE ACUDIRÁ SIN ACOMPAÑANTE. Se exceptúa de este criterio general:

Los menores de edad

Personas con limitación/dependientes

Personas de cualquier edad que necesiten acompañamiento.

Higiene de manos obligatoria con solución hidroalcohólica.

Control de la entrada y salida para asegurar que los profesionales no lo hagan con uniforme sanitario.

ZONAS COMUNES

Salas de descanso,
comedores o similares

Zonas de atención al público

Aseos, baños y vestuarios

Salas de Espera

Aulas de formación

Salas de reuniones

Pasillos, escaleras,
ascensores

ZONAS COMUNES

Extremar las MEDIDAS DE HIGIENE y de DISTANCIA DE SEGURIDAD

- CARTELES CON INFORMACIÓN sobre
 - limitación de aforo
 - Distancia de seguridad
 - Uso de mascarilla
 - Higiene de manos
 - Etiqueta respiratoria
- HIGIENE PERSONAL como geles hidroalcohólicos y papeleras
- Reforzar las tareas de LIMPIEZA
- DELIMITACIÓN DE ESPACIOS
 - Espacio y circuitos para pacientes Covid/ no Covid
 - Marcas de separación respetando la distancia mínima

INDICACIONES A LOS USUARIOS DE LOS CENTROS SANITARIOS PARA LA PREVENCIÓN DE COVID-19



Utilice **MASCARILLA** higiénica o quirúrgica



LÁVESE LAS MANOS con solución hidroalcohólica a la entrada del centro



Durante su estancia **EVITE TOCARSE LA CARA** y **NO UTILICE GUANTES**



MANTENGA LA DISTANCIA de seguridad con el resto de personas



Acuda al centro **SIN COMPAÑÍA**, excepto menores, discapacitados o dependientes



SIGA LAS INDICACIONES del personal sanitario

Medidas Preventivas para Consultas Externas

- Pacientes que **no** tengan una **infección respiratoria aguda**. Si el paciente se considera caso sospechoso derivar al **circuito COVID** establecido.
- En caso de consulta presencial, habilitar un **sistema de despistaje previo** de infección activa.
- La citación se realizará dejando tiempo suficiente entre citas para **evitar las aglomeraciones**.
- En la **sala de espera** de consultas externas permanecerán solamente los pacientes con cita previa con entrada próxima.
- En la medida de lo posible, mantener **separadas física y/o temporalmente** las salas de espera de los **grupos vulnerables** respecto del resto de la población.

Medidas Preventivas para Consultas Externas

Antes de que pase el paciente a la consulta

Se **limitará al máximo el material a la vista** para facilitar la posterior limpieza y desinfección. Informar al paciente de la obligación de usar mascarilla durante toda su estancia en el centro sanitario.

No se recomienda el uso de mascarillas con válvulas de exhalación, ni a pacientes ni a trabajadores. Cuando se utilice una de estas mascarillas deberá superponerse sobre ella una mascarilla quirúrgica

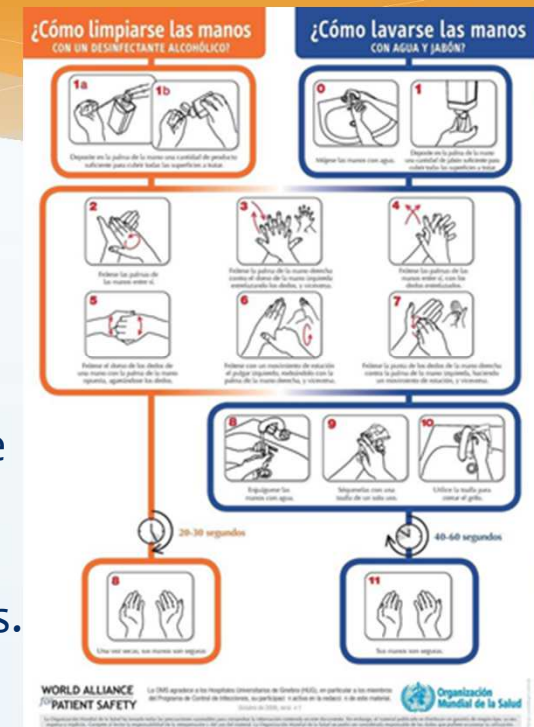


Entre pacientes

Se **procederá a la limpieza y desinfección de superficies y zonas de contacto** con el paciente anterior (especial cuidado a los apoyabrazos de las sillas y camillas) con desinfectante de superficies de uso habitual en el centro y limpieza con solución hidroalcohólica del material utilizado: fonendoscopio, tensiómetro, ...

Recomendaciones generales

- Con todos los pacientes se seguirán las precauciones estándar. Extremar medidas de higiene de manos.
- Todos los **profesionales** sanitarios deberán colocarse una **mascarilla quirúrgica** antes de la atención a cualquier paciente, tenga o no síntomas respiratorios.
- Los **pacientes usarán** siempre mascarilla quirúrgica como estrategia para proteger a profesionales y a otros pacientes y familiares.



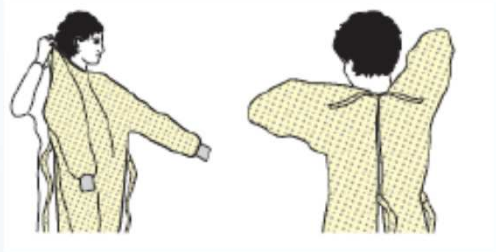
Recomendamos generales

- **Los profesionales** mantendrán la **distancia social** de 1.5 metros con **pacientes** y **compañeros** de trabajo, especialmente en los momentos de **descanso** en zonas de estar y momentos del almuerzo o café, que hay que quitarse la mascarilla.
- Usar el **EPI** correspondiente cuando se atiende a pacientes **sospechosos de COVID**.
- Uso de **protección adicional** (guantes, mascarilla FFP2 o superior, bata anti salpicaduras y pantalla o gafas cerradas) en los **procedimientos que puedan generar aerosoles**.

NORMAS GENERALES DE USO DE EPIS

1. Utilice el **EPI adecuado** a sus características anatómicas y fisiológicas (ej. talla).
2. **Antes** de ponerse el EPI, quítese todos los **efectos personales** ,recójase el pelo y **lávese las manos**. El EPI, en su caso, debe ponerse sobre **ropa de trabajo** y no sobre ropa de calle. Si el trabajador utiliza gafas graduadas, éstas deben quedar bien sujetas, siendo posibles opciones el uso de cinta adhesiva a la frente o capucha, el uso de pantalla facial en lugar de gafas de protección, etc.
3. **Compruebe el ajuste de los EPIS** para asegurar que se mantiene la protección durante la actividad (ajuste de mascarillas a la cara, cierre de batas, etc.).
4. **Evite tocarse la cara y limite el contacto con superficies con las manos enguantadas.**
5. **Sustituya los EPIS** cuando se manchen o contaminen de forma visible.
6. **Retire el EPI** cuidadosamente para evitar la contaminación de uno mismo y del medio ambiente. Recuerde que éstos están contaminados. Realice un correcto **lavado de manos** después de quitar cada uno de ellos.
7. Siga en todo momento las **instrucciones de uso y mantenimiento** **proporcionadas por el fabricante**. Consulte el **folleto informativo** suministrado por el mismo
8. Utilice y cuide correctamente los EPIS suministrados. **Tras su uso**, colóquelos en el lugar indicado para ello. Siga los protocolos en cuanto a **eliminación** como residuos o limpieza y descontaminación de los EPIS reutilizables.

SECUENCIA PARA **PONERSE** EL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL



1. BATA

- *Cubra con la bata todo el torso desde el cuello hasta las rodillas, los brazos hasta la muñeca y dóblela alrededor de la espalda*
- *Átesela por detrás a la altura del cuello y la cintura*



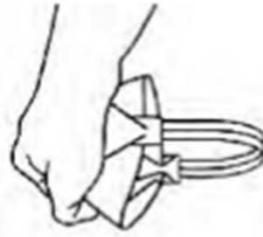
2. MÁSCARA O RESPIRADOR

- *Asegúrese los cordones o la banda elástica en la mitad de la cabeza y en el cuello*
- *Ajústese la banda flexible en el puente de la nariz*
- *Acomódesela en la cara y por debajo del mentón*
- *Verifique el ajuste del respirador*

INSTRUCCIONES DE AJUSTE. Deben seguirse estas instrucciones cada vez que se utilice la mascarilla:



1. La pinza para la nariz está situada en el panel superior. Dóblela una forma previa doblandola suavemente por el centro. Sujete la mascarilla con la mano y tije del extremo del panel inferior para abrirla.



2. De la vuelta a la mascarilla para dejar al descubierto las bandas para la cabeza.



3. Coloque la mascarilla por debajo de la barbilla y pase la mano por encima de la cabeza.



4. Ponga la banda inferior por debajo de las orejas y la superior por la coronilla. Ajuste los paneles superior e inferior para mayor comodidad.



5. Con las dos manos, moldee la pinza para que se adapte a la forma de la parte inferior de la nariz.



6. Antes de entrar en el área con contaminación, hay que comprobar que el ajuste facial de la mascarilla es el correcto. Para ello, realice las siguientes pruebas:

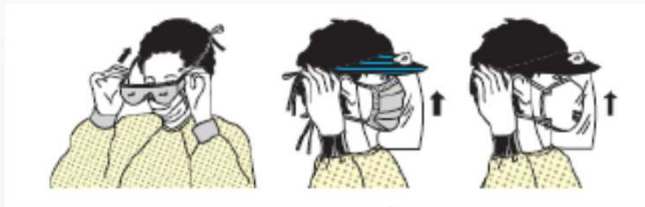
a) **Mascarillas sin válvula de exhalación:** cubra la totalidad de la mascarilla con ambas manos y exhale con fuerza. Si nota fugas de aire por sus bordes, ajústelo de nuevo y vuelva a moldear el clip nasal. Repita la prueba hasta conseguir un perfecto ajuste.

b) **Mascarillas con válvula de exhalación:** cubra el respirador con ambas manos e inhale con energía. Deberá sentir una presión negativa dentro de la mascarilla. Si detecta alguna pérdida de presión o entrada de aire, reajuste la posición del respirador y vuelva a moldear el clip nasal. Repita la prueba hasta conseguir un ajuste perfecto.



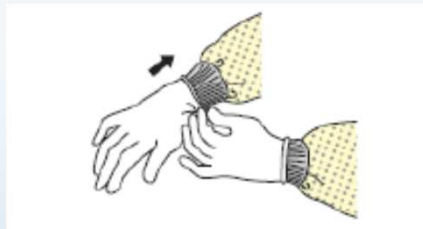
Nota: no utilizar con barba u otro vello facial que pueda impedir el contacto entre los bordes del respirador y la cara.

SECUENCIA PARA **PONERSE** EL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL



3. GAFAS PROTECTORAS O CARETAS

- *Colóquesela sobre la cara y los ojos y ajústela*



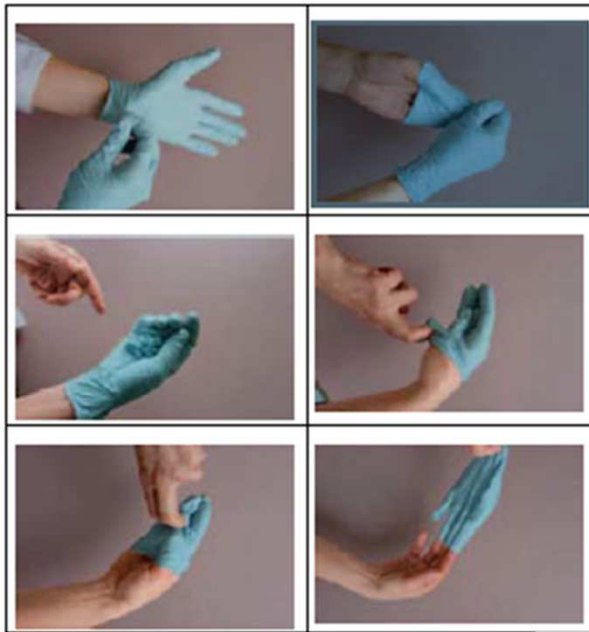
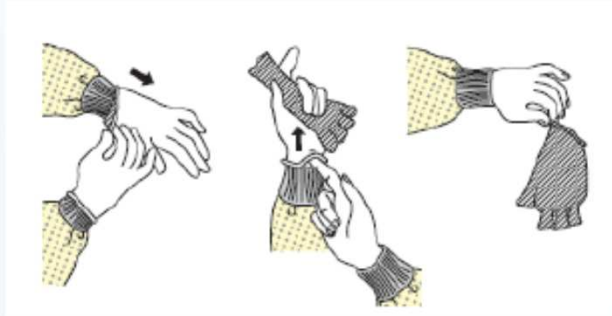
4. GUANTES

- *Extienda los guantes para que cubran la parte del puño en la bata de aislamiento*

UTILICE PRÁCTICAS DE TRABAJO SEGURAS PARA PROTEGERSE USTED MISMO Y LIMITAR LA PROPAGACIÓN DE LA CONTAMINACIÓN

- *Mantenga las manos alejadas de la cara*
- *Limite el contacto con superficies*
- *Cambie los guantes si se rompen o están demasiado contaminados*
- *Realice la higiene de las manos*

SECUENCIA PARA **QUITARSE** EL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL



1. GANTES

- ¡El exterior de los guantes está contaminado!
- Agarre la parte exterior del guante con la mano opuesta en la que todavía tiene puesto el guante y quíteselo
- Sostenga el guante que se quitó con la mano enguantada
- Deslice los dedos de la mano sin guante por debajo del otro guante que no se ha quitado todavía a la altura de la muñeca
- Quítese el guante de manera que acabe cubriendo el primer guante
- Arroje los guantes en el recipiente de desechos

EFFECTÚE LA HIGIENE DE LAS MANOS INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE QUITARSE CUALQUIER EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

SECUENCIA PARA **QUITARSE** EL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL



2. GAFAS PROTECTORAS O CARETA

- ¡El exterior de las gafas protectoras o de la careta está contaminado!
- Para quitárselas, tómelas por la parte de la banda de la cabeza o de las piezas de las orejas
- Colóquelas en el recipiente designado para reprocessar materiales o de materiales de deshecho



3. BATA

- ¡La parte delantera de la bata y las mangas están contaminadas!
- Desate los cordones
- Tocando solamente el interior de la bata, pásela por encima del cuello y de los hombros
- Voltee la bata al revés
- Dóblela o enróllela y deséchela

EFFECTÚE LA HIGIENE DE LAS MANOS INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE QUITARSE CUALQUIER EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

SECUENCIA PARA **QUITARSE** EL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL



4. MÁSCARA O RESPIRADOR

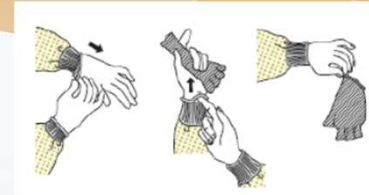
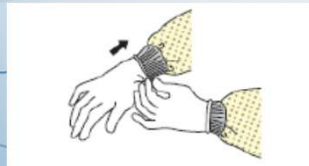
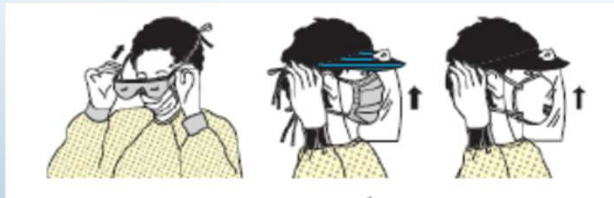
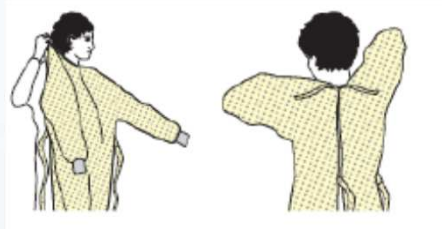
- *La parte delantera de la máscara o respirador está contaminada — ¡NO LA TOQUE!*
- *Primero agarre la parte de abajo, luego los cordones o banda elástica de arriba y por último quítese la máscara o respirador*
- *Arrójela en el recipiente de desechos*



EFFECTÚE LA HIGIENE DE LAS MANOS INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE QUITARSE CUALQUIER EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

SECUENCIA PARA **PONERSE** EL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

SECUENCIA PARA **QUITARSE** EL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL





GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanitat
Universitat i Salut Pública

GESTION DE RESIDUOS Cada residuo en su envase Decreto 240/1994

En caso de duda, contacta con el Servicio de Medicina Preventiva

Grupo II Sanitarios No Específicos

Todos los residuos procedentes de pacientes no diagnosticados y sin sospecha de portar alguna enfermedad transmisible según el D. 240/1994.

- ❑ Recipientes de drenaje vacíos, bolsas o botes de orina vacíos, bolsas o botes de otros líquidos biológicos vacíos (incluida sangre), recipientes cerrados con sangre y con menos de 100 ml, catéteres, depresores, vendajes, jeringas vacías sin aguja, equipos de goteo vacíos, bolsas de colostomía, yesos, algodones, gasas, mascarillas, textiles de un solo uso con fluidos orgánicos, guantes, pañales, compresas, esponjas, secreciones y excreciones.



Grupo III Sanitarios Específicos

Cortopunzantes

- ❑ Aguja, lancetas, hojas de bisturí, portaobjetos, tubos capilares y ampollas de cristal

Contenedores amarillos de 1,5 y 10 litros homologados para transportar directamente

Biorriesgo

- ❑ Residuos procedentes de la actividad sanitaria de pacientes afectados por patologías según D. 240/1994: Hepatitis B y C, Tuberculosis, VIH, etc.
- ❑ Cultivos o reservas de agentes infecciosos, placas petri, hemocultivos, vacunas vivas o atenuadas, residuos infecciosos de animales infecciosos, residuos de animales muertos y hemocultivos en cantidades superiores a 100 ml.



PROHIBIDO INTRODUCIR PUNZANTES



Grupo IV Químicos



Identificación y envasado

- ❑ Envases vacíos Contaminados - voluminosos

- ❑ Reactivos obsoletos

- ❑ Medicamentos Caducados

- ❑ Líquidos Químicos:

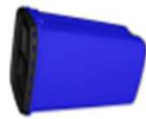
- Soluciones Acuosas
- Soluciones Ácidas
- Dv no Halogenados
- Dv Halogenados

- ❑ Residuos que contienen formal



Grupo IV Citotóxicos

- ❑ Material citotóxico
- ❑ Material cortante y punzante en contacto con citotóxico
- ❑ Excretas de los pacientes que están recibiendo tratamiento con quimioterapia en el momento



Recuerda

- ❑ Las etiquetas son específicas por cada servicio (muy importante cumplir la fecha de envasado)

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

- ✓ Mobiliario metálico
- ✓ Material y equipo sanitario



- ✓ Superficies no metálicas en contacto directo con el paciente con toallitas desinfectantes cloradas.



- ✓ Suelo : con lejía (1000 ppm de cloro activo. Dilución 1:10 de lejía 40-50 gr/litro o desinfectante hospitalario habitual.