

## FICHA INFORMATIVA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

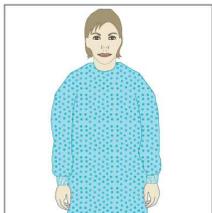
### Puesta y retirada de los equipos de protección individual (EPIS)

#### PASOS PARA PONERSE LOS EPIS

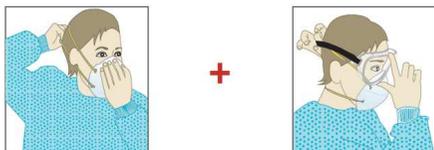
**1.** Tenga claro los **EPIS que debe utilizar para la tarea**. Prepare los materiales adicionales que sean necesarios (ej. contenedor de residuos).



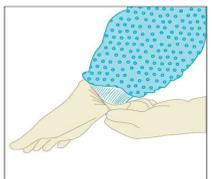
**2.** Póngase la **bata**, de forma que cubra totalmente el cuerpo (abrochada), incluidos los brazos.



**3.** Póngase la  **mascarilla FFP2/FFP3**. Compruebe el correcto *ajuste* de la mascarilla.



Póngase la protección ocular (**gafas de montura integral**).



**4.** Póngase los **guantes** (por encima de los puños de la bata).

#### PASOS PARA QUITARSE LOS EPIS

**1.** Al retirar los EPIS, evite su contaminación, la de otras personas y del medio ambiente.

**Retire los guantes y la bata.** Enrolle sobre sí mismo.

Retírelos al contenedor adecuado.



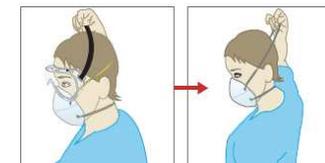
**2.** Realice estricta higiene de manos.



**3.** Retire las **gafas** (protección ocular) desde la parte de atrás (goma de sujeción).

Retire la **mascarilla** desde la parte de atrás (gomas de sujeción).

Retire estos equipos adecuadamente (limpieza/residuo).



**4.** Realice estricta higiene de manos.



**Fuente:** Adaptado del poster de la WHO: "How to put on and take off personal protective equipment (PPE)".