

Puesta y retirada de los equipos de protección individual (EPIs), con mono con capucha

PASOS PARA PONERSE LOS EPIS

Preparación: Antes de proceder a la colocación, se debe revisar que se han retirado todos los objetos personales (reloj, pendientes, anillos, etc.), llevar el uniforme reglamentario y el calzado de trabajo.

1. Realice **higiene de manos**.



2. Póngase un **primer par de guantes**, si fuera preciso usar doble par.



3. Póngase el **mono**, sin colocarse todavía su capucha, ni cerrar la cremallera.



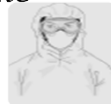
4. Colóquese la **mascarilla** y ajústela. Si tiene el pelo largo, recójalo lo mejor posible (moño bajo o gorro quirúrgico).



5. Colóquese **gafas de protección**. Si usa gafas graduadas, fíjelas previamente en la frente.



6. Colóquese la **capucha del mono**, ajustándola correctamente



7. Si en vez de gafas, usa **pantalla facial**, colóquela encima de la capucha del mono.



8. Póngase un **par de guantes**, sobre el puño del mono.

PASOS PARA QUITARSE LOS EPIS

1. Retire el **primer par de guantes**.



2. Si lleva **pantalla facial**, retírela con ambas manos a un punto definido para su reprocesado.

3. Baje la **cremallera** y abra el mono. Retírese la **capucha** con ambas manos, con cuidado para no contaminarse, enrollándola hacia atrás.



4. Comience la **retirada del mono**. Saque el mono de los hombros, estirando desde la zona dorso-lumbar y sacando las mangas del revés, primero un brazo y luego el otro. Quítese los guantes interiores al mismo tiempo que saca los brazos de las mangas. Enrolle el mono, desde la cintura hacia abajo y desde dentro hacia afuera, hasta los tobillos y saque los pies.

Deséchelo de manera segura.

5. Realice estricta **higiene de manos**.



6. Quítese las **gafas de protección** tirando de la cinta detrás de la cabeza, evitando tocar la parte delantera y retírela a un punto definido para su reprocesado



7. Realice **higiene de manos**.



8. Retire la **mascarilla** desde la parte de atrás, con ambas manos, y deséchela de manera segura. Si lleva gorro quirúrgico, retírelo.



9. Realice **higiene de manos**.

