

## FICHA INFORMATIVA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

### COVID-19: Toma de muestras respiratorias para el diagnóstico microbiológico por PCR de SARS-CoV-2

H-21

#### 1. Preparación de la toma de muestras

Antes de la toma de muestras deberá asegurarse de que se dispone de todo el material y equipos necesarios:

- a. Materiales y medio adecuados especificados por el Servicio de Microbiología
- b. Equipos de Protección individual
- c. Mascarillas quirúrgicas
- d. Bolsa/contenedor para residuos y/o EPIs reutilizables
- e. Solución o gel hidroalcohólico
- f. Toallitas desinfectantes o desinfectante de superficies aprobado en el centro

#### 2. Tipo de muestras y equipos de protección

1. Las muestras respiratorias aconsejadas serán preferentemente las referidas al **tracto respiratorio superior** (frotis nasofaríngeo y/o orofaríngeo). Para esta toma de muestras se debe utilizar bata, mascarilla FFP2 preferentemente, guantes y protección ocular.
2. Las muestras respiratorias de **tracto respiratorio inferior** (esputo, aspirado endotraqueal, lavado broncoalveolar o broncoaspirado) se considerarán a juicio facultativo. En caso de tomar este tipo de muestras, el personal sanitario debería instaurar las precauciones específicas de transmisión aérea: bata (impermeable o complementada con delantal), mascarilla FFP3 preferentemente, gafas de protección de montura integral y guantes de manga larga.
3. Se seguirán en todo momento las instrucciones para el correcto uso de los equipos de protección individual (EPI), que incluyen las indicaciones de orden de puesta y retirada de los mismos. Es especialmente importante asegurar el sellado adecuado de las mascarillas de protección respiratoria utilizadas (información adicional en fichas informativas H-16, H-17 y H-18).
4. Como norma general, los EPI se colocarán antes de entrar en la habitación. Una vez utilizados se eliminarán dentro de la habitación, excepto la protección respiratoria y las gafas de protección, que se retirarán fuera de la habitación. Se realizará una correcta higiene de manos después de su retirada. Las partes desechables se deben colocar en los contenedores adecuados. Se debe tener especial cuidado en la retirada de los equipos de protección para evitar la contaminación del personal y del entorno. Se realizará una correcta higiene de manos después de su retirada.

### 3. Recogida, preparación y transporte de las muestras

1. Si se va a proceder a toma de frotis nasofaríngeo, el paciente llevará una mascarilla quirúrgica que le cubra la boca, ante la eventual presencia de tos durante la toma.
2. Se preparará la muestra para su envío al laboratorio en la misma habitación donde se encuentre el paciente.
3. Se limpiará la parte externa del tubo que contiene la muestra con un desinfectante de superficies o una toallita impregnada en desinfectante.
4. La muestra se manipulará con las precauciones estándares del manejo de muestras clínicas.
5. Las muestras serán tratadas como potencialmente infecciosas (categoría B).

El transporte interno de la muestra debe realizarse a mano (en un recipiente secundario), nunca por el tubo neumático. El transporte a otro centro diferente al lugar de la toma de muestras debe realizarse en triple envase (UN3373), según instrucción de embalaje.

Durante el transporte se tomarán las medidas adecuadas que impidan el movimiento del paquete y posibles golpes.

Se notificará previamente a laboratorio de la recepción de estas muestras.

**Fuentes:** Documentos técnicos del Ministerio de Sanidad "Toma y transporte de muestras para diagnóstico por PCR de SARS-CoV-2" (18 de mayo de 2020).

*Esta ficha se mantendrá actualizada en base a las recomendaciones de las autoridades sanitarias.*