



Visita:

Apellidos:

Nombre:

Fecha nac.:

Sexo: H - M Múltiple selección Selección única**Lugar trabajo:**

1215 - HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO DE ELDA - VIRGEN DE LA SALUD

Información: Cuestionario de autorrespuesta. Por favor, léalo atentamente.

Nos gustaría saber si tiene algún problema médico y cómo ha estado de salud, en general, durante las últimas semanas. Por favor, conteste a TODAS las preguntas marcando simplemente la respuesta que, a su criterio, puede aplicarse mejor. Recuerde que sólo debe responder sobre los problemas recientes y los que tiene ahora, no sobre los que tuvo en el pasado.

Es importante que intente contestar a TODAS las preguntas.

Muchas gracias por su colaboración.

A-ÚLTIMAMENTE

- (1) ¿Se ha sentido perfectamente bien de salud y en plena forma?

- Mejor que habitualmente
 Igual que habitualmente
 Peor que habitualmente
 Mucho peor que habitualmente

- (2) ¿Ha tenido la sensación que necesitaba un reconstituyente?

- No, en absoluto
 No más que habitualmente
 Bastante más que habitualmente
 Mucho más que habitualmente

- (3) ¿Se ha sentido agotado y sin fuerzas para nada?

- No, en absoluto
 No más que habitualmente
 Bastante más que habitualmente
 Mucho más que habitualmente

- (4) ¿Ha tenido la sensación que se encontraba enfermo?

- No, en absoluto
 No más que habitualmente
 Bastante más que habitualmente
 Mucho más que habitualmente

- (5) ¿Ha sufrido dolores de cabeza?

- No, en absoluto
 No más que habitualmente
 Bastante más que habitualmente
 Mucho más que habitualmente

- (6) ¿Ha tenido la sensación de opresión en la cabeza o sensación que la cabeza le iba a estallar?

- No, en absoluto
 No más que habitualmente
 Bastante más que habitualmente
 Mucho más que habitualmente

- (7) ¿Ha tenido sofocos o escalofríos?

- No, en absoluto
 No más que habitualmente
 Bastante más que habitualmente
 Mucho más que habitualmente

B-ÚLTIMAMENTE

- (1) ¿Sus preocupaciones le hacen perder el sueño?

- No, en absoluto
 No más que habitualmente
 Bastante más que habitualmente
 Mucho más que habitualmente

- (2) ¿Ha tenido dificultades para continuar durmiendo de un tirón toda la noche?
 - No, en absoluto
 - No más que habitualmente
 - Bastante más que habitualmente
 - Mucho más que habitualmente
- (3) ¿Se ha sentido agobiado y en tensión?
 - No, en absoluto
 - No más que habitualmente
 - Bastante más que habitualmente
 - Mucho más que habitualmente
- (4) ¿Se ha sentido con los nervios a flor de piel y malhumorado?
 - No, en absoluto
 - No más que habitualmente
 - Bastante más que habitualmente
 - Mucho más que habitualmente
- (5) ¿Se ha asustado o ha sentido pánico sin motivos?
 - No, en absoluto
 - No más que habitualmente
 - Bastante más que habitualmente
 - Mucho más que habitualmente
- (6) ¿Ha tenido la sensación que todo se le viene encima?
 - No, en absoluto
 - No más que habitualmente
 - Bastante más que habitualmente
 - Mucho más que habitualmente
- (7) ¿Se ha sentido nervioso y a punto de estallar constantemente?
 - No, en absoluto
 - No más que habitualmente
 - Bastante más que habitualmente
 - Mucho más que habitualmente

C-ÚLTIMAMENTE

- (1) ¿Ha procurado mantenerse ocupado y activo?
 - Más activo que habitualmente
 - Igual que habitualmente
 - Bastante menos que habitualmente
 - Mucho más que habitualmente
- (2) ¿Le ha costado más tiempo hacer las cosas?
 - Más rápido que habitualmente
 - Igual que habitualmente
 - Más tiempo que habitualmente
 - Mucho más que habitualmente
- (3) ¿Ha tenido la impresión, en conjunto, que está haciendo las cosas bien?
 - Mejor que habitualmente
 - Aproximadamente igual que habitualmente
 - Peor que habitualmente
 - Mucho peor que habitualmente
- (4) ¿Se ha sentido satisfecho con su manera de hacer las cosas?
 - Más satisfecho que habitualmente
 - Aproximadamente igual que habitualmente
 - Menos satisfecho que habitualmente
 - Mucho menos satisfecho
- (5) ¿Ha sentido que está jugando un papel útil en la vida?
 - Más útil que habitualmente
 - Igual que habitualmente
 - Menos útil que habitualmente
 - Mucho menos útil que habitualmente
- (6) ¿Se ha sentido capaz de tomar decisiones?
 - Más que habitualmente
 - Igual que habitualmente
 - Menos que habitualmente
 - Muchos menos que habitualmente

- (7) ¿Ha sido capaz de disfrutar de sus actividades normales de cada día?

- Más que habitualmente
- Igual que habitualmente
- Menos que habitualmente
- Mucho menos que habitualmente

D-ÚLTIMAMENTE

- (1) ¿Ha pensado que es una persona que no vale para nada?

- No, en absoluto
- No más que habitualmente
- Bastante más que habitualmente
- Mucho más que habitualmente

- (2) ¿Ha estado viviendo la vida totalmente sin esperanza?

- No, en absoluto
- No más que habitualmente
- Bastante más que habitualmente
- Mucho más que habitualmente

- (3) ¿Ha tenido el sentimiento de que la vida no merece la pena ser vivida?

- No, en absoluto
- No más que habitualmente
- Bastante más que habitualmente
- Mucho más que habitualmente

- (4) ¿Ha pensado en la posibilidad de "hacerse desaparecer"?

- Claramente no
- Me parece que no
- Me ha pasado por la cabeza
- Claramente lo he pensado

- (5) ¿Ha notado que, a veces, no puede hacer nada porque tiene los nervios destrozados?

- No, en absoluto
- No más que habitualmente
- Bastante más que habitualmente
- Mucho más que habitualmente

- (6) ¿Ha notado que desea estar muerto y lejos de todo?

- No, en absoluto
- No más que habitualmente
- Bastante más que habitualmente
- Mucho más que habitualmente

- (7) ¿Ha notado que la idea de quitarse la vida le viene a la cabeza repetidamente?

- Claramente no
- Me parece que no
- Me ha pasado por la cabeza
- Claramente lo he pensado